

オリーブの会通信

2015年8月6日

発行：特定非営利活動法人KHJ香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町4番地20

連絡先 TEL/FAX 087-843-9877 (川井)

<http://khj-olive.com/>

(隔月発行移行後第2号)



第158回月例会ご案内

日 時	2015年8月16日(日) 13:30~16:30 (受付:13:00~)
場 所	香川県社会福祉総合センター 6階 (第1・2研修室) 高松市番町1-10-35 Tel 087-835-3334
内 容	☆一部 13:30~15:00 「KHJ 関東ブロック・東東京支部 学習会 ビデオ」 予定 社会的理解、支援の促進 15:00~15:15 休憩 ☆二部 15:15~16:30 グループ別話し合い
参 加 費	・会員1家族 1,000円 ・一般の方 1,500円 ・当事者は無料

第159回月例会ご案内

日 時	2015年9月27日（日）13:30～16:30（受付：13:00～）
場 所	香川県社会福祉総合センター 6階（第1・2研修室） 高松市番町1-10-35 Tel 087-835-3334
内 容	<p>☆一部 13:30～15:00 「第10回 KHJ 全国大会 in 香川」 開催に向けての進捗状況 役員 (質疑応答等)</p> <p>15:00～15:15 休憩</p> <p>☆二部 15:15～16:30 グループ別話し合い</p> <p>※全国大会当日 10/31. 11/1 お手伝いいただける方は、月例会にはご参加をお願いします。</p>
参 加 費	・会員1家族 1,000円 ・一般の方 1,500円 ・当事者は無料

暑中お見舞い申し上げます。

猛暑日が続いておりますが、皆様お変わりございませんでしょうか。

オリーブの会の運営につきましては、いつもご支援ご協力いただきお礼申し上げます。

◇去る5月に本部が申請を行ったWAM事業「ひきこもり当事者の社会的自立に向けた居場所づくり」が、応募時点の満額（14,968千円）で採択されました。当会も応募（Bランク）していたところ、事業開始のメールをいただきました。8月から月4回の活動日を予定しています。丁度4日はパソコン教室でした。また、生活自立準備支援として調理教室、体力づくりのためのレクリエーションとして、登山、スポーツ教室（バトミントン他）など実施していきます。関心のある親御さんも一度見学にお越しいただければと思います。（P6の予定表参照）

◇全国大会に向けて四国四県力を合わせて準備を進めております。そのなかで、あまり表面に出なかった当オリーブの会のコミュニケーション不足が、役員間で生じていることに今気付かされております。親子間のコミュニケーションの取り方など学習してまいりましたが、同じ問題を抱える親同士であっても、如何に難しいかが今更ながらよく分かった次第です。方向性は同じでも、それぞれの思いがあまりに強く、他人の話を聞いていないことや、話し合いを持たず行動を起こすことが多々発生しています。

自分自身も含めてですが、各支部においてもお心あたりのある方には、この機会にぜひご一考いただければ幸いです。

四国で初めて開催される「KHJ 全国大会」に

地元香川から一人でも多く参加しよう。

開催日時：2015年10月31日（土）13：30 ～ 11月1日（日）11：50

大会会場：香川県社会福祉総合センター

・懇親会：10月31日（土）18：00～（於）オークラホテル高松 1階「讃岐の間」

*プログラムの詳細、支払方法等については開催要項「第10回KHJ全国大会 in 香川」を参照下さい。

	資料代	懇親会費	11/1 昼食弁当代（お茶付）
一般	2,000円	5,000円	700円（共通）
（ご夫婦）	（2,500円）	（10,000円）	
学 生	500円	3,500円	
当事者	無料	3,500円	

申込期日：8月31日（月）

支払期日：9月30日（水）

参考

懇親会場ともなっている「オークラホテル高松」は大会実行委員会との交渉で宿泊料金の割引、駐車場の無料利用等サービス提供がなされることとなっており、全国からの申し込みが集中することが予想されますので是非早めに「KHJの〇〇」と名乗って申込されることをお勧めします。

【7月例会（7月26日の概要）】

1 報告・連絡事項の要旨

川井理事長

—大会関連—

- 10月31日と11月1日の2日間、高松市で開催する第10回KHJ全国大会 in 香川については大会実行委員会（「四国ブロック会」で組織）を3月1日の第1回よりこれまで5回開催するなど準備を進めている。
- この大会の主催はKHJ本部であり開催地である地元四国はこれまで長く協力関係を築いてきた四国ブロックの4支部が共催の形で「大会運営」に当ることとなりますが、中でも香川県オリーブの会員の皆様には大会開催に関して特に協力いただかなければなりません。ここにご出席の皆様はじめよろしくお願ひしたい。
- 大会案内用「ちらし」は、早期の作成を目指していましたが、幾度も細部の変更点が発生したことなどによりまだ最終版の印刷ができていない状況にあります。一般の方の申込みはチラシを使用してください。
- 本日もご出席のみなさまに配布したこのような立派な「大会開催要綱」は、大会開催10回目にして今回初めてでないかと思ひます。どの支部も全くお金のないところからのスタートですので、すべてボランティアでやっております。去る7月18日（土）全国のKHJ全支部はじめ関係者に案内



状として申込書とセットで発送を終えました。

「大会参加申し込み」期日はKHJ関係者は8月末、参加費用の振込支払期日は9月末とさせていただきます。本日の出席者の皆様も早めに参加手続きを済ませていただくと助かります。但し、申込みしないで費用の振込はしないようお願いいたします。

- 5 今大会（「ひきこもり大学」含む）では、香川県オリーブの会から、回復の著しい3名の若者がシンポジストなどの大役を務められる予定であり会として大変喜ばしい限りです。
- 6 大会当日配布の「大会資料」の編集作成作業を、ご多忙にもかかわらず、境 泉洋先生がお引き受けくださいました。本当に感謝申し上げます。
- 7 大会参加者の宿泊が、100泊以上見込めるかどうか今のところわかりませんが、高松コンベンションビューローへの補助金申請を行なう予定にしています。

－その他－

- 8 在宅ワーク（毎週火曜日）については平野さん・本倉さんが中心となり進められているが参加者数も安定的に確保できておりプログラムがしっかり定着した感がある。

2 若者の勇気と日々の努力に感動（1名）、ピアサポーターの近況報告（1名）

今回、若者（Oさん）から、自身が現在取り組みしている案件に関して是非聞いてもらいたいという気持ちの半面、参加し辛い気持ちもあったようでしたが、勇気を出して月例会に参加してくれました。これに応える形でお話をお聞きしました。

お話しの内容は、都合で省略させていただきます。

当日の参加者の年齢的な限界もあり発言内容を十分に理解し得たかどうかの懸念もあるが、当事者自ら関心の強いテーマに関して得意な知識・経験生かしてチャレンジしようとする姿勢に強い関心が寄せられ質疑の時間を入れると1時間にも及んだ。力を併せて少しでも応援できればと思う。

続いて、久しぶりに宮武将大さんが出席されていたため、直前にお願いして近況をお話ししていただきました。

－ 近況の一部紹介 －

- ・業務の傍ら、当事者への支援と相談活動を行っている。体験者である者だけができ得る当事者が今置かれている状況を踏まえ本人サイドに立ち、今何をすればその人自身にとっていいかを見極めそれを促すということを実践している。

その成果は、当事者がアルバイトの開始ということで目に見える形で着実に表れているケースがある。

グループ別話し合い

今回は3グループに分かれグループミーティングを約1時間行った後、各班の代表者によって討議の内容が発表され全員が分かち合うことができました。

－ 内容の一部紹介 －

- ・当事者の多くは健康診断に長く行っていない状況のケースが多く健康面で家族・本人自身とも不安をもっている。ある参加者の家庭の当事者は「痛い」場合も我慢して医療機関には行かない。

- ・お盆が近づき、きょうだいとその家族と共に里帰りしてくる季節で今から問題が発生しないか気掛かり。
- ・きょうだい間で互いに心を許し合って話ができにくい。その原因に互いの優劣の意識がある気がする。
- ・以前は親に完全を求めていたが、この頃は親も不完全であるように自分も不完全であることを受け入れることが出来るようになった。
- ・親に攻撃的な言動が顕著な時は、当事者本人が自分に自信が持てない時である可能性が高い気がする。
- ・きょうだいの家族にひきこもり当事者のいる場合、当事者を抱える家族、その状況を心配するほかのきょうだい、それぞれ心の葛藤があり多種多様な現象となって現れ参加者の経験が交わされた。



【2015/8・9月 運営委員会・在宅ワーク・四国ブロック会議（実行委）等の予定】

内 容	月	日	曜 日	時 間	担 当
2015年度第4回（8月）運営委員会	8	1	土	13：30～16：30	川井
2015年度第5回（9月）運営委員会	9	6	日	13：30～16：30	川井
在宅ワーク（原則 毎週火曜日）	8	4. 11. 18. 25	火	13：30～16：00	平野・本倉 W
在宅ワーク（原則 毎週火曜日）	9	8. 15 22. 29	火	13：30～16：00	平野・本倉 W
第6回KHJ四国ブロック会議(実行委)	9	13	日	13：00～16：00	香川親の会

【2015年度・8～10月 居場所活動（ポパイの会）予定表】※予定変更の場合もあります。

月 日	時 間	内 容	担 当
8月 4日（火）	13：30～ 16：30	パソコン教室（各自に合わせて） （ノートパソコンあればご持参ください）	川井
8月 23日（日）	10：30～ 15：00	調理教室（野菜カレー） かがわ総合リハビリテーション調理室	片桐 W
8月 25日（火）	13：30～ 16：30	将棋、トランプ、	秦

8月30日(日)	13:30～ 16:30	パソコン教室(案内状等作成、ワード) (ノートパソコンあればご持参ください)	杉野
9月1日(火)	13:30～ 16:30	パソコン教室(報告書等作成、エクセル) (ノートパソコンあればご持参ください)	杉野
9月8日(火)	13:30～ 16:30	パソコン教室(案内状等作成、ワード) (ノートパソコンあればご持参ください)	杉野
9月22日(火)	13:30～ 16:30	KHJ 全国大会に関する打ち合わせ	川井
9月29日(火)	10:30～ 15:00	調理教室(未定) かがわ総合リハビリテーション調理室	片桐 W
10月6日(火)	13:30～ 16:30	バトミントン	片桐
10月16日(金)	13:30～ 16:30	パソコン教室(案内状等作成、ワード) 大会準備	秦
10月20日(火)	10:30～ 15:00	調理教室(未定) 場所:未定	片桐 W
10月31日(土)	13:30～ 16:40	大会参加	

【年会費納入につき再度のお願い】

年会費の支払が済まれている方は、前回の案内状(6,7月例会)に同封した「払込票」により、早急に納入(払込)いただきますようお願いいたします。

年会費は

○正会員： 1口(5,000円)以上 ○賛助会員： 1口(2,000円)以上

(理解ある知り合いの方などに支援の呼びかけをお願いいたします。)

○ 7月26日の例会に初めてご出席された山崎節子様をお願いしましたところ、快くご寄稿いただいたものを掲載させていただきます。

『オリーブの会との出会い』

皆様初めまして。愛媛の山崎節子でございます。私とオリーブの会との出会いは、昨年5月に開催された「ひきこもりサポーター養成研修」でした。研修会には高松の友人に誘われての参加でした。友人とは、自己研鑽のために様々なセミナーを受講していましたので「とにかく行ってみよう」という気持ちでした。友人には話していませんでしたが、数年前から静岡に住む兄夫婦の長男34歳がひきこもりの状態でした。静岡は私の実家です。私は四国に来て30年近くなりますが、実家に帰るたびに彼と遊んだり食事したりという思い出がたくさんありました。彼がまだ幼稚園児の頃、私の両親（彼の祖父祖母）に連れられて四国に遊びに来たことがありました。今でも彼の可愛い姿が目に焼きついています。その後、中学生の時にも一人旅でまた四国に来ました。学校の成績はいまひとつだったようですが、真面目な兄夫婦の長男として、みんなに愛され優しく伸びやかで素直な子に成長していると感じていました。

しかし、ここ数年は姿を見なくなり、話題にもものぼらず心配していました。思い切って兄に尋ねてみると、仕事先で辛いことがあり出勤できなくなり、そのまま“ひきこもっている”とのことでした。青天の霹靂でした。

思わず「ちゃんと専門のところへ相談に行っているの？」と言いました。すると普段は穏やかな兄が声を荒げ「行っているに決まってるだろ！俺達は俺達なりにやってるんだ。分かりもしないくせに余計な口を出すな！」と言われました。甥っ子・悠ちゃんがひきこもっている事実にも驚きましたが、兄の権幕にショックを受け何も言えなくなりました。

そんなことがあり、ずっと“ひきこもり”と言うキーワードが心の隅にひっかかっていました。ですから、友人に誘われた時には何かのヒントに出会えるかもしれないという思いで出かけましたが、実は二人して研修会は1回きりだと勘違いしていました。当日、資料を見ると7回に及ぶ講座であり、すべての講座を受講すればサポーター資格をいただけることを知りました。友人ともども驚き慌てました。土日には既に予定がたくさんあり、日程的に無理だろうと一旦は諦めましたが、スケジュールを確認すると、なんと！地元高松の友人ではなく愛媛に住む私が全日程参加可能でした。これも神様のお引き合わせ、ご縁があるのだと確信し、とにかくやってみようと決断をしました。そして無事、サポーター委嘱状をいただくことができ、先月には、はじめてオリーブの会にも参加させていただきました。

皆様との出会いを大切に、大好きな悠ちゃんや兄夫婦の力になれる日がくることを信じて勉強を続けてまいります。どうぞ、よろしく願いいたします。

愛媛県新居浜市 山崎節子