

オリーブの会通信

2016年6月1日

発行：特定非営利活動法人KHJ香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町4番地20

連絡先 TEL 087-802-2568

<http://khj-olive.com/>



第168回月例会ご案内

日 時	2016年6月26日（日）13:30～16:30（受付：13:00～）
場 所	香川県社会福祉総合センター 6階（第1・2研修室） 高松市番町1-10-35 Tel 087-835-3334
内 容	○「臨時総会」（13:30～13:40） 議事：定款一部変更について （4月24日の通常総会で理事会に審議決定を委ねられた事項の総会決議） ☆一部（13:40～15:00） 『第10回KHJ全国大会 in 香川』収録ビデオ観賞 15:00～15:15 休憩 ☆二部 15:15～16:30 グループ別話し合い
参 加 費	・会員1家族 1,000円 ・一般の方 1,500円 ・当事者は無料

第169回月例会ご案内

日 時	2016年7月24日（日）13：30～16：30（受付：13:00～）
場 所	香川県社会福祉総合センター 6階（第1・2研修室） 高松市番町1-10-35 Tel 087-835-3334
内 容	☆一部 13：30～15：00 「ひきこもり対応で親ができること、できないこと」 講演題（仮）、講師：現在交渉中 (質疑応答等) 15：00～15：15 休憩 ☆二部 15：15～16：30 グループ別話し合い
参 加 費	・会員1家族 1,000円 ・一般の方 1,500円 ・当事者は無料

5月にもう30度を超える猛暑日があるなど今年も暑い夏に向かってまっしぐらの感がありますが皆様お元気でしょうか。

会の発足後間もなくから10余年にわたり名実ともに会のリーダーとしてご活躍いただいた川井富枝理事長が退任され今年度より顧問に就任、また、新しく3名（泉善法、平野明子、松本一幸）が新呼称である代表理事として会の代表に就任致しました。今後はこの3名が共に協力・共同して当事者をもつ家族のために会として何をなすべきかを模索しながら最善の努力を致しますので皆様の温かいご支援をどうぞよろしくお願い致します。

【4月例会（4月24日）（通常総会を含む）の概要】

- ・今年度から開始した、高松市からの受託の「高松市若年層ひきこもり相談窓口業務」に関して高松市保健センター 精神保健係長 多田裕美子氏から業務の説明がなされました。

- ・総会については予定の6議案のうち第5号議案を除き全て提案通り決定しましたが、5号議案「定款一部変更について」は総会直後の理事会にその決定を委ねられました。このため当日の理事会で決定した内容を6月々例会の最初の時間を臨時総会とし総会決議いただくこととなりました。
— 定款変更は、総会決議事項であるため —

つきましては、今回の「オリーブの会通信」と同封の「臨時総会案内」をお読みいただくとともに、出席できない場合は総会が人数不足のため不成立とならない様、早期に委任状（同封ハガキ）を必ず投函いただきますようお願い致します。

【5月例会（5月22日の概要）】

1. 講演 「私と私の家族の体験」

講師：KHJ 愛媛県こまどりの会 会長 武田邦寛 氏

講演内容の一部

- ・「井の中の蛙大海を知らず」早く家を出て行け！と、ずっと子供を責めていたが、子供と話ができるようになり、「…されど空の高さ、青さを知る」と子供の口より聞き、そうか～、その視点凄いなあ～と、今では子供に素直に気持ちが伝えられるようになった。
- ・私自身、大学卒業後、長らく大手建設会社の営業職に従事したが、中期期の大事な時期に退職してしまった。その後、外資系企業や地元企業に転職するも、体調を崩したり、会社が倒産するなどの経験をした。7年前より団体の嘱託職員として勤務している。「こまどりの会」には、この頃より参加するようになった。
- ・小学生時代の子供は近所でも評判の面倒見の良いお兄ちゃん、毎日大勢の子供が遊びに来ていた。勉強も良くできていたので、この頃は将来に対して何の不安も感じてなかった。
- ・子供が中学校3年時、父の私が外資系企業でつまずき、高校に行くのにも奨学金を利用したことが子供にとっては大変恥ずかしかったようだ。高校を卒業し地元大学に通うようになったが、20歳頃より人と関わる気力がなくなってしまった。
- ・様々な機関に相談に行き、「こまどりの会」に辿りついた。先輩から助言をもらい、色々な事を試してみた。ひきこもり相談士にも5回ほど自宅を訪ねてもらったが、会うことすらできなかった。親同士は互いにここに至った責任のなすり合いで夫婦喧嘩は絶えなかった。しかし、月例会に参加すると気分は安らいだ。
- ・子供の体重は大幅に増加し、一晩中大きな溜息をついたり、子供も家族も眠れない日々が長く続いていた。

—そんな子供に、親子の関係を含め大きな変化が起きた—

- ・一昨年の8月、妻が娘のいる大阪に行き留守中の約1週間、子供と2人だけで生活をする中、8年振りに話しができた。子供の所作に、生真面目で元気だった小さい頃の面影が重なり、心の底より子供のことが「愛おしい～」と思えた。
- ・8月31日には家族で8年振りに外食に行けた。また、11月には都会に憧れを持っていた子供に、大阪と名古屋を見に行こうと誘い出し、子供は名古屋で別行動中に道に迷い私に連絡、これが幸いしKHJ全国大会と一緒に参加できた。
- ・様々な人の助けがあり、子供自体も徐々に元気になり、昨年9月より仕事に従事するまでになった。（ひきこもり状態に入り実に9年近くの時を経て起きた出来事です。）
- ・子供の抱える課題は、実は私自身の課題だと思えた。私自身が逃げて来たり、避けて来たりした課題が、形を変えて子供に出ているのだと思った。まず、私自身が自分のことをよく理解することが大切だと思った。
- ・子供がどんなに感じているのか。「感じる」力を磨くことが大切だと思った。
- ・自己研鑽のため産業カウンセラーやキャリアコンサルタントの資格を取得した。また、KHJのひきこもりピアサポーター養成研修（九州）にも参加させていただいた。
- ・今年度からは会員家族に対しても、ピアサポ活動を積極的に展開していきたい。

—おわり—

【2016年6・7月 居場所の開所予定】

内 容	月	日	曜 日	時 間	担 当
ひきこもり相談窓口業務(来所相談も可) ※(先ずは☎087-802-2567 お待ちしています!)(旅立ち81号P2に関連記事掲載)	6	4、11、 18、25	土	9:00~16:00	泉・川井ほか
ひきこもり相談窓口業務(第5は休み)	7	2、9、 16、23	土	9:00~16:00	泉・川井ほか
運営委員会(従来6月月初に開催分)	5	28	土	13:00~16:30	実施済
運営委員会(基準日を第3 OR 4 土に変更)	6	25	土	13:00~16:30	
運営委員会	7	16	土	13:00~16:30	次月は8/20日
在宅ワーク(原則 毎週土曜日) ・第5は休み	6	4、11、 18、25	土	13:30~16:00	平野・本倉 W
在宅ワーク(原則 毎週土曜日) ・第5は休み	7	2、9、 16、23	土	13:30~16:00	平野・本倉 W

★★ 居場所の「フリースペース」が段々とイイ場所になってきました ★★

「ひきこもり相談窓口」がオリーブの会の居場所1階に開設され(高松市より受託)相談活動がはじまり、相談や訪問によってちょっとでも外に出られるようになった方のために、ゆっくりできる場所と願い居場所2階(階段を上がりすぐ左の部屋)に「フリースペース」を開設しています。従来の将棋盤、漫画などのほかに5月21日新たにテレビとDVDレコーダー(ブルーレイ方式)が備え付けられました。 ** 下段(注)を参照 **

すでに、一番居やすい場所として利用者に人気が高まりつつあります。ご両親はじめ是非一度来てみてください。知恵を出し合って、子どもさんに勧めたくなるような場所づくりをしていきましょう。

(注)

・このテレビとDVDレコーダーのほかにノートパソコン2台が「香川県共同募金会」より購入費の約3/4の助成をいただき購入することができました。これ以外にも居場所の開所回数が増大など当事者の回復をめざしての諸活動をますます活発にしていくため今年度、同募金会より助成金をいただいています。

【2016年度4・5月 居場所活動(ポパイの会、在宅ワーク)の報告】

- ・居場所開所日にフリースペースの整備、漫画、DVDの搬入、掃除などを行いました。
在宅ワークでは、衛生材料の内職をしました。(発注先の会社の都合により現在は中断しています)また、6月17日の「こころの健康展」に向けて手作り作品作りもしています。
4月17日(日)には三豊軽トラ市、5月22日DVD鑑賞、ゲーム、読書等(在宅ワーク)
- ・フリースペース日(日)には「高松市太田つながるマルシェ」に参加し、地場産業、手作り作品およびその出展者とのふれあい、ポパイ・オリーブの会員との親睦がはかれました。

また東京から支援活動をされている方をお迎えし、ポレポレ農園を一緒に訪問し、松田先生はじめポレポレ農園のメンバーと交流しました。

【2016年度・6～7月 居場所活動（ポパイの会）（在宅ワーク）予定表】

※予定変更の場合もあります。

月 日	時 間	内 容	担 当
6月4日（土）	13：30～16：00	DVD鑑賞、ゲーム、読書等（在宅ワーク） フリースペース	丹下、本倉
6月5日（日）	18：30～21：00 くらい]	蛭狩り 高瀬のお良心市裏 18：30 ジョイフル琴平集合	平野
6月11日（土）	13：30～16：00	DVD鑑賞、ゲーム、読書等（在宅ワーク） フリースペース	丹下
6月14日（火）	13：30～16：00	パソコン教室(ワードを主に)（在宅ワーク）	岩田
6月18日(土)	13：30～16：00	DVD鑑賞、ゲーム、読書等（在宅ワーク） フリースペース	丹下
6月25日(土)	13：30～16：00	DVD鑑賞、ゲーム、読書等（在宅ワーク） フリースペース	丹下
6月28日（火）	13：30～16：00	DVD鑑賞、ゲーム、読書等（在宅ワーク） フリースペース	平野
7月2日（土）	13：30～16：00	DVD鑑賞、ゲーム、読書等（在宅ワーク） フリースペース	丹下
7月9日（土）	13：30～16：00	DVD鑑賞、ゲーム、読書等（在宅ワーク） フリースペース	丹下
7月10日（日）	13：30～16：00	ボーリング大会 太洋ボウル	平野
7月12日「(火)	13：30～16：00	パソコン教室（在宅ワーク） フリースペース	岩田
7月16日(土)	13：30～16：00	DVD鑑賞、ゲーム、読書等（在宅ワーク） フリースペース	丹下
7月23日（土）	13：30～16：00	DVD鑑賞、ゲーム、読書等（在宅ワーク） フリースペース	丹下
7月26日(火)	13：30～16：00	DVD鑑賞、ゲーム、読書等（在宅ワーク） フリースペース	平野

* イベントの予定、別チラシを同封しています。ご覧ください。

【年会費の納入のお願い】

年会費は、会の運営上財政の基本となるものです。下記口座へ早期に納入（払込）をしていただきますようお願いいたします。

ゆうちょ銀行

記号 16300 番号 11189231

トクヒ) ケイエイチジェイカガワケンオリーブノカイ

他銀行より送金の場合

ゆうちょ銀行 店名六三八 (ろくさんはち)

【店番】 638 【預金種目】 普通預金 【口座番号】 1118923

会費 ; 5000 円 (ご寄付もよろしくお願ひします。)

なお、4・5月の例会出席者はじめ既に会費をお支払いただいた方には感謝いたします。

年会費は

○正会員： 1口 (5,000 円) 以上 ○賛助会員： 1口 (2,000 円) 以上

(理解ある知り合いの方などに支援の呼びかけをお願いいたします。)

— お 願 い —

①6月26日(日)の月例会にご出席できない方は、同封のハガキで臨時総会の「委任状」を早期に投函して下さい。

②9月に若者の「ポパイの会」がはがれて汚くなった居場所の屋外鉄製階段のペンキ塗装を計画していますが経験者がいません。家族や知人で当日、塗装の指導ができる方を募集中ですがどなたかお助けいただけませんか。 連絡先：松本 (080-1991-7625)

参 考

「オリーブ通信」以外の同封書類 (正会員の方のみ)

①「臨時総会案内」②「定款の一部変更案」

③委任状 (ハガキ)

・既に退会を申し出されている方も委任状が同封されていたらお手数ですが欠席の場合「委任状」を投函下さい。



この階段です

【 「地域におけるひきこもり支援ガイドブック」の刊行】 旅立ち第81号参照

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会ではこのたび「地域におけるひきこもり支援ガイドブック」
— 長期高齢化による生活困窮を防ぐための家族会からの提案— を刊行しました。執筆者は KHJ の活動に長年携わった社会・心理・教育・福祉・医療など多分野の 15 名の方々です。長期高齢化の防止はわたしたちにとって最も重要な課題であり、15 年間の KHJ 全国ひきこもり家族会連合会の蓄積したノウハウが詰まったこの刊行物は時を得たものです。執筆陣には当会になじみの深い、境 泉洋先生 (徳島大学准教授) も加わっておられます。

以上