

オリーブの会通信

2021年6月

発行：KHJ 香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町4番地20

連絡先 TEL 087-802-2568

<http://khj-olve.com/>



去る5月23日に開催した「通常総会」の方式は協議を重ねた末、旧来のリアル方式で行いました。

総会は先ず議長に川井富枝氏を選出、各議案説明は松本一幸代表よりなされ、議場から質問が出されるなど熱心な審議の結果、議案の全てが承認されました。(出席者：委任状含29名)

当会は2002年7月の活動開始から数え、来年7月に**20年目の大きな節目**を迎えます。コロナ禍は依然予断を許さない厳しい状況にありますが会員全員が従来に増して協力し合って活動を推進していきたいものです。

会員の皆様へは機関誌と合わせ同封した別紙「お知らせお願い」にも記載しましたが、既に新聞紙上等で報道されたように5月に政権政党のプロジェクトチームが「ひきこもり基本法」制定につき政府へ提言を行いました。

「ひきこもり基本法」の制定は、NPO法人全国ひきこもりKHJ親の会代表であった故奥山雅久氏(2011年3月2日ご逝去)がその必要性を長く訴え続けておられたことであり、1999年の会発足から22年、氏の没後10年にしてKHJの長年の悲願がようやく実現への足掛かりを得た感があります。

これに加えて今年4月から改正「社会福祉法」の基で複合的な問題について分野を超えて包括的・重層的な支援体制の整備に向け、ひきこもりの複合的な課題に対して、市町村で様々な課題を包括したワンストップ型の相談窓口機関の設置と支援体制の整備が全国に順次拡大していく機運にあります。

ひきこもり問題に対する社会的理解と対策の実施における大きなうねりが沸き起こっていることを実感します。

第226回月例会ご案内

日 時	2021 年 6 月 27 (日) 13 : 30~16 : 30 (受付 : 13:00~)
場 所	かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」 2階 第1・2研修室 〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel : 087-867-7686
内 容	☆一部 13 : 30~ 会からの諸報告 13 : 40~ 講演 『ひきこもりの意味について』 講師 香川いのちの電話協会 理事長 松岡 貞幸氏 ☆二部 (第一部終了後 10 分程度休憩 の後) 15 : 30~16:30 グループ別 話し合い

第 227 回月例会ご案内

日 時	2021 年 7 月 25 (日) 13 : 30~16 : 30 (受付 : 13:00~)
場 所	かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」 2階 第1会議室 〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel : 087-867-7686
内 容	☆一部 13 : 30~ 会からの諸報告 13 : 40~ DVD 視聴による研修 テーマ「行政と連携したひきこもりの地域家族会の活動」 KHJ 全国ひきこもり家族会連合製作 ☆二部 (第一部終了後 10 分程度休憩 の後) 15 : 30~16:30 グループ別 話し合い

・主に例会の会場として借用中の「かがわ総合リハビリテーションセンター」は細やかな新型コロナウイルスの感染防止対策を実施しており必ずそれに従って下さい。

KHJ 香川県オリーブの会 女子会&家族会 in 三豊

開催 (月例) 日時 : 6月 8 日 (火)、7月 13 日 (火) 時刻 (両方共) 13 : 30 ~ 15 : 30

場所 : 三豊市たかせ人権福祉センター (高瀬町) 場所案内のみ (0875) 72-2501

〒767-0011 三豊市高瀬町下勝間 430-1

(三豊市役所庁舎とは国道 11 号線を挟んで反対方向にあります。)



4月25日の例会について

香川大学医学部附属病院精神科神経科助教 木戸 瑞江氏を講師にお招きし、「ひきこもりに随伴する精神症状とその治療」と題してご講演をいただきました。(以下概要)

常套句のひきこもりの定義から始まり、ひきこもりの結果としての精神症状、併存することの多い精神疾患の説明、また精神病圏の統合失調症の症状は、通常のひきこもり心性とは異なる点が多いが、ひきこもり現象に統合失調症の方がいることを説明。とにかく薬物療法とのこと。薬物療法(資料 P47 参照)の抗精神病薬による治療なくしては対応困難であること。継続すること、継続するために必要なことは全て行うつもりで。

うつ病の回復過程をグラフで示し治療も・最重要の薬物療法・心理療法・環境調整があることを説明。神経症圏の強迫性障害、パニック症、広場恐怖、不安症について薬物療法、心理療法、曝露療法などがあることを説明、社会との折り合いが付けられないパーソナリティ障害(資料 P53~P56 参照)、30人に1人くらいの有病率と言われる発達障害(特にASDについて)は「薬は使えよう」(資料 P57~P63 参照)、インターネット依存・ゲーム依存は、ひきこもりや不登校と併存している行動、維持する要素にもなり、社会参加が困難になっている状態を認識しにくくする要素であるが、社会参加の道具でもあること。

最後に精神疾患とは?精神症状のなりたち、精神疾患の治療の3本柱、薬物療法・心理療法・環境調整(資料 P71~P76 参照)、精神疾患の結果としてのひきこもりと、精神疾患の原因としてのひきこもりがある。早めの対応、早くないときは皆が安全に過ごせることが大前提。慎重に。そばにいるという支援がある。今回は受診できるひきこもり者が前提となっていて、寧ろ受診できないひきこもり者のほうが多い現状では、それらを受診に導く困難さが課題ではないかと個人的には思った。

★資料はイラスト入りでとても分かりやすく、再度読み直してみませんか。

報 告

去る5月23日の総会の終了後に開かれた、5月の月例プログラムでは、香川県の担当部署からお越しいただいた2名の方に以下の内容に関してのご説明をお聴きすることができました。

終了後、それぞれご質問の機会をいただき出席者から活発な質問が出されるなど有意義な機会となりました。

1. 新社会福祉法の下での地域共生社会の実現に向けての施策全般について
ご講演者：香川県健康福祉総務課 課長補佐 横関 美幸氏
2. 就職氷河期世代支援施策について
ご講演者：香川県障害福祉課 課長補佐 田岡 健司氏

年会費納入のお願い

年会費の納入についてのお願い ****送金の仕方の説明は切り取りして保存をお願いします。**

◎新年度（2021年度）の会費 5,000 円のお支払いをお早目（7月末まで）にお願いします。

◎（できれば「ご寄付」もご検討下さい）

送金方法

- ・ゆうちょ銀行（郵便局）窓口に備付の「電信払込請求書・電信振替請求書」によって下記の口座に送金いただく方法 ① か、他の銀行から送金いただく方法 ② のうち、いずれかの方法でお願いします。

【送金（振込）先の口座番号】

（①、②では振込先口座番号が異なります。）

① ゆうちょ銀行で現金またはご自分のゆうちょ銀行口座から振込する場合
記号 16300 番号 18531751

ケイエチジェイカガワケンオリーブノカイ : ①、②とも同じ

② 銀他行より送金する場合

ゆうちょ銀行 店名六三八（ろくさんはち）

【店番】638 【預金種目】普通預金 【口座番号】1853175

* 郵貯銀行に普通貯金口座をお持ちの方は、ATM を使用し口座間の振替をすれば 100 円の手数料で送金が可能です。

【2021年6月以降の各会等の予定】

（相談窓口・傾聴サロン）

内 容	月	日	曜	時 間	担 当
ひきこもり電話相談窓口 （来所相談も可）※先ずは ☎ 087-802-2567 をお待ちしております － 第5土曜日は全て休みです －	6	5、12 19、26	土	10：00～16：00	加藤ほか
	7	3、10 17、24	土	10：00～16：00	加藤ほか
ひきこもり当事者傾聴サロン ※連絡先：☎ 087-802-2567 － 第1・3土曜日に行います －	6	5、19	土	13：00～16：00	サポーター登 録者・平野
	7	3、17	土	13：00～16：00	サポーター登 録者・平野

(注) コロナウィルス感染防止のため一時休止していた、高松市ひきこもり当事者傾聴サロンは再開しました。

初めて参加される方は、(☎ 087-802-2568) オリーブの会まで、お電話ください。

(運営委員会等)

内 容	月	日	曜	時 間	摘 要
第 3 回運営委員会 (2021 年度)	6	19	土	13 : 30~16 : 30	
第 4 回運営委員会	7	17	土	13 : 30~16 : 30	
第 5 回運営委員会	8	21	土	13 : 30~16 : 30	
第 6 回運営委員会	9	18	土	13 : 30~16 : 30	
第 7 回運営委員会	10	16	土	13 : 30~16 : 30	

*ポパイの会（居場所活動）予定は、別途印刷の同封のパンフをご活用ください。

5月の農業支援 in 琴平



5月はニンニクの収穫。近くには麦畑。バックミュージックは、ひばりの鳴き声。今年はキジの鳴き声も。



収穫で急ぎよ家を壊され、畝間で戸惑う、ヒバリの子ども。踏まれたらいけないので、両手で畦道に連れていきました。親鳥に見つけてもらえたでしょうか。

お知らせ

たびだち第97号と同時発送をするために「オリーブの会通信」の発送が少し遅れましたことご理解をお願いします。

終わり