

# オリーブの会通信

2013年6月4日

発行：特定非営利活動法人KHJ香川県オリーブの会  
〒760-0078 高松市今里町一丁目 499-2  
連絡先 TEL/FAX 087-843-9877 (川井)  
<http://khj-olive.com/>



## 法人化5周年記念ひきこもり講演会 & ディスカッション

日 時	2013年6月16日(日)13:30~16:30(受付:13:00~)
場 所	香川県社会福祉総合センター 7階 (第二中会議室) 高松市番町1-10-35 Tel 087-835-3334
内 容	一部 講話「香川のひきこもりの現状と課題」 講師:香川大学大学院教育学研究科教授 竹森 元彦氏  講話「親のバックアップ力(りよく)」 講師:全国ひきこもりKHJ親の会(家族会連合会) 代表 池田 佳世氏  二部 講演「ひきこもる当事者たちから学び、未来をつくる」 講師:フリージャーナリスト 池上 正樹氏  《途中 休憩》  三部 ディスカッション (トークセッション) 司会 竹森 元彦氏 会場の皆さんとの情報共有
参加費	・当事者:無料 仲間や参加者と情報交換してみませんか! ・会員1家族 1,000円 ・一般の方:2,000円
申し込み	○当事者・会員ともに必要です。(定員になり次第締め切らせていただきます。お誘いあわせのうえご参加ください。) ○TEL/ 087-843-9877(川井)

山野の緑も一段と濃くなり始める頃、例年より早めの梅雨入り宣言が出されました。自然の移り変わりに気持ちも癒されながらこの時期を楽しみましょう。

先月開催しましたポパイの会（5月22日初めての月2回目開催）は、多数の家族と若者が参加され有意義なものとなりました。今月も第4水曜日の午後開催予定ですので、ご家族でお出かけ下さることをお待ちしております。

## 【5月例会（5/26）の概要】

### 1 川井理事長報告

#### （1）運営委員会（5月3日開催）の結果

6月16日の記念講演会開催については、竹森先生、池田代表そしてフリージャーナリストの池上氏のご協力を得て、講話、講演会を開催することを決定しました。内容は、1ページに記載のとおりです。

なお、若者の控室としては、6階第一研修室を用意することとしました。

#### （2）月例会等担当のグループメンバーの検討確認

毎月の月例会事前準備、当日の受付・進行、事後の案内状作成発送等はグループで分担・協力して行うものとします。

そのため、3グループに分け、各グループにはリーダーとサブリーダー、メンバー計7名を会員の意向を踏まえて割り当てを行いました。（原則は全員参加ですが、月例会に参加されている方を中心にしています。）

なお、記念講演会など大きな行事では、全員が協力するものとします。

#### （3）月例会の運営内容

グループでは、事前に会場の予約確認と借上げ備品の確認、開場（会の開始1時間前）、設営（椅子の配置、受付場所、ホワイトボード配置）、受付（会の開始30分前）、結果の作成と翌月の案内状発送などを行うものとします。

#### （4）青少年育成支援ネットワーク研修講座の内容をまとめた報告書

平成24年度香川モデルの発信：香川県青少年育成支援ネットワーク研修講座の内容をまとめた「未来を創る地域支援のかたち」報告書が届きましたので会員の皆さんは是非一読をお願いします。

第Ⅰは子ども、家族、学校、地域のつながりー不登校・いじめ・親子関係ーから第Ⅲのひきこもり、ニートの現状と対策のいまーとり残される若者たちー（59頁～）第Ⅴは心豊かな社会をめざしてー居場所（語り合い）と、人と人をつなぐ環境デザインーですが、ここでいうところの居場所は広い意味のものです。（編者 竹森先生）

### 2 参考情報（松本副理事長お知らせ）

会員の東條氏からの依頼で「登校拒否、不登校問題全国連絡会ニュース」より、「自立」とは人と適切な距離での依存関係を構築することで、人に頼らず、誰の世話にもならないで自分一人で生きるの「孤立」です。  
との、文面が紹介された。会員お一人一人の参考になるものと思われま。

### 3 月例会の概略

#### （1）前半～元当事者（以下「若者」という。）と会員との意見交換（円席）

今回は、兵庫県から若者4名（男性3名、女性1名）の参加を得て、これまでの経緯、現状、思いなど語っていただきました。

その中で、若者の両親に対する思いはまちまちでした。

ただ、共通していたことは、

- 今も親の支援を受けていること

- 引きこもりは人間関係のつまずきにあること
  - 孤立は良くないと気付いていること
- などで、常に不安を感じながら生活している様子うかがえました。  
また、両親への見方については、
- ◎ 父親の場合
    - 良かったこと～「自分が動きたいときにフリースペースを見つけてくれた」
    - 良くなかったこと～「自分の価値観を押し付けるような感じであった」
    - 「上からの目線で話をされた」
  - ◎ 母親の場合
    - 良かったこと～「何かと話し相手になってくれた」
    - 「家族の中心となって動いてくれた」
    - 良くなかったこと～「困った時に逃げ道を教えてくれたことでひきこもるようになった」
- など、色々あるという事実、もわかりました。  
とりわけ、「グローバルシップスこうべ」では、同じ年代、同じ環境、同じ体験をした若者同士が話し合うことで元気を取り戻す機会（チャンス）となっているようです。  
一方、会員からは、「生活はどのようにしているのか」「ひきこもりの期間はどのくらいか」「家から出られたキッカケは何か」「仲間が集まればどのような話をされるのか」「友人はいるのか」等の質問が次々に若者に投げかけられました。  
その際、若者は、一つ一つ丁寧に返答をされ、ひきこもりの若者の知的レベルの高さに感心させられました。

## (2) 後半～「父親の集い」「母親の集い」（円席）

後半では、若者たちが二つのグループに分かれ、「父親の集い」「母親の集い」の中に加わり、会員と共に蒸し暑い部屋の中で額に汗をしながら熱心に意見交換を行いました。

「父親の集い」では、前半の意見交換の内容を受けてお話が進められました。その主なものは、次のとおりで、今後、ひきこもっている者に対する対応の参考となるものでした。

- 子供の立場
    - 父親は常に上からの目線で話（言葉で否定）をしていた
    - ・子供も意志を持っているのもっと話を聴いて欲しかった
    - ・子供は父親を乗り越えたいと常に思っている
    - ・子供は休んでいても頭の中は常に考え、圧迫感を感じているので、何か活動することで心が安らくなる
    - ・居場所は自由に居て、活動できる場所と思っている
    - ・子供は家族だけとの生活は良くない
    - ・夜間外に出られるのは良いことで他者との接点を持つと気持ちがほぐれる
    - ・友達を持つことは人との繋がりができて立ち直れるキッカケとなる
  - 父親の立場
    - ・子供は言葉に非常に敏感であり、父親の常識を受け入れようとしな
    - ・子供は自分の心の中を話してくれないので父親との会話が成り立たない
- 今回、若者の本音に当たる部分を聴くことができたのは、父親にとって大きな収穫でした。

### 「母親の集い」

- 家にひきこもっていた時の気持ち
  - ・外に出られないことに焦りを感じていた
  - ・社会とのつながりを持ちたいとの思いが強くなり、ひきこもることに限界を感じた

- いざ外に出ようとしたとき
    - ・自分の出て行く場所がなかった
    - ・行く場所をネットでさがした
  - フリースペースの居心地
    - ・NGワードなしに気楽に話せた
    - ・ありのままの自分で居られる
  - 仕事に就いたとき
    - ・集団、組織になじめなかった
    - ・人間関係がうまくいかなかった
  - 親は子供の話をよく聞いて共感してあげることが大切
    - ・親は子供に失敗させまいとして、親が何でも否定するのはよくない
    - ・母親が転校させてくれて、今は感謝している。
- など 若者の正直な心の内を聴くことができました。

以上

### 【6・7月 居場所活動予定】

内 容	月	日	曜日	時 間	担 当
2013年度第2回運営委員会	6	2	日	13:30～	川井
個人カウンセリング(松田 勝先生)	6	8	土	9:00～	川井
ポパイの会 5周年記念ひきこもり 講演会&ディスカッション	6	16	日	13:00～ センター6F集合	森下
ポパイの会 おしゃべりしませんか ・家族交流会	6	26	水	13:30～	川井
2013年度第3回運営委員会	6	30	日	13:30～	川井
個人カウンセリング(松田 勝先生)	7	13	土	9:00～	加藤
ポパイの会(お菓子づくり) 第3日曜日に変更しています	7	21	日	13:30～	森下

### 次回【133回月例会の予定】

日 時	2013年7月28日(日) 13:30～16:30 (受付:13:00～)
場 所	香川県社会福祉総合センター 6階 研修室 高松市番町1-10-35 Tel 087-835-3334
内 容	○現在検討中
参加費	○会員一家族:1,000円 ○非会員一家族:1,500円
担当G	Bグループ(新)

### 【おしらせ】NPO法人全国引きこもりKHJ親の会

日 時	2013年6月23日(日) 13:20～16:30
場 所	川口市民ホールフレンジア 埼玉県川口市川口東口キュポ・ラ本館棟4 Tel 048-227-7603
内 容	○通常総会 ○全国支部長会議(サポーター養成派遣事業について・ひきこもり対策基本法について他)