

# オリーブの会通信

2014年1月7日

発行：特定非営利活動法人KHJ香川県オリーブの会  
〒760-0078 高松市今里町一丁目499-2  
連絡先 TEL/FAX 087-843-9877 (川井)  
<http://khj-olive.com/>



## 第139回月例会ご案内

日時	2014年1月26日(日) 13:30~16:30 (受付:13:00~)
場所 (変更あり)	香川県社会福祉総合センター 6階(第1・2研修室) 高松市番町1-10-35 Tel 087-835-3334
内容	13:30~13:40 報告・連絡 川井理事長 13:40~14:40 「体験をとおして」 KHJ岡山きびの会 友野 順二氏 (質疑応答) 14:40~14:55 休憩 14:55~16:30 グループ別話し合い
参加費	・会員1家族 1,000円 ・一般の方 1,500円 ・当事者は無料

新年明けましておめでとうございます。本年も昨年同様よろしく願い申し上げますとともに皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。本年はオリーブの会にとって新しい流れが始まることが見込まれる節目の年です。皆様一人ひとりができることを積極的に実行していきましょう。来る1月月例会には、ぜひご出席を下さるようお願い致します。なお、ポパイの会の方も友野氏の体験談をお聴きする予定です。同会場へ集合してください。

先月の月例会は、冬至（一年で一番日中が短い日）で寒い中、若者を含め 20 数名の参加を得て香川県社会福祉総合センターの 7 階第 2 中会議室において泉理事のジョークを交え含蓄の富んだ司会進行で開催されました。その概要は次のとおりですのでお知らせ致します。

## 【12 月月例会の概要】

### 1 川井理事長の報告・連絡

- (1) 居場所：好天に恵まれた午前中、古民家である居場所の内外回りを慎重・丁寧に有志による大掃除をしました。ぜひ一度お立ち寄りください。
- (2) 月例会：1 月 26 日（日）内容は検討中です。
- (3) 運営委員会：1 月 5 日（日）、ポパイの会は未定です。
- (4) 個人カウンセリング：1 月 12 日で、2 月は先生のご都合で休みます。
- (5) 助成金申請：現在 2 件提出していますが決定は 3 月予定です。
- (6) サポーター養成研修：事業と認められれば、研修終了後 登録、訪問支援も行うこととなる。
- (7) 香川県ひきこもり対策連絡協議会：12 月 24 日香川県高松合同庁舎にて開催。（事例検討）
- (8) 第二回当事者交流会：3 月 2 日開催します。チラシ（H.M さん作成）は 1 月の案内状に同封又はメールに添付します。（共催 KHJ 高知県やいる鳥の会）

### 2 報告 「困難を有する子ども・若者の相談業務に携わる民間団体職員研修（内閣府）川井理事長

- 平成 25 年度研修は、東京代々木の青年センターにおいて 12 月 16 日から同月 20 日までの 5 日間、全国から 98 名が参加して行われました。
- 今回は、国の主催で行われ、参加者は離県から帰県までの交通手段や宿泊なども全てプログラムされており、安心して参加出来ました。
- 研修内容は、最初の全体会に始まり、分科会、全体会の繰り返しで行われ、講師の先生は、大学教授、専門家、各種団体の代表者等多彩な顔ぶれで充実していました。
- 主催者側 内閣府 加藤参事官の挨拶要旨：基本認識として①子ども・若者に対して理解と育成支援に関して一層強い輪があつての取り組み。普及・啓発・広報。②子ども・若者育成支援推進法に基づくネットワークを整備して活動を推し進める。③育成支援を担う人材育成、活動の基盤の安定を図る。  
また参加者同士仲良くなつてほしい、プログラムを消化し、子ども・若者のおかれている環境を理解してほしい。そして大人のモデルになって下さい。
- 【全体講義】ファイナンシャルプランナー 畠中雅子氏の講義より一部抜粋  
近頃は、ひきこもりの女性を持つ親の相談が少なくない。女性四対男性六くらいになっている。私は子が 40 歳以上の方の相談を引き受けている。39 歳までは国の支援制度があるためです。また子が若いと親が実行しない。障害者年金を受けていて状況が固定化している方は、子が若くても相談を受けている。  
子が 50 代の場合、わりとうまくいく。60 代の子だと相談者は兄弟である。

サバイバル（生き残ること）プラン『生活保護』を示すが、親の社会性が削がれていたり、自分の都合が悪いと聴く耳を持たない。万が一、親が亡くなった時を思い前向きで考えてもらう必要がある。状態緩和や社会復帰はできないと答える。

「生活費」当事者は一ヶ月 10 万円を目安に暮らしていくにはどうすべきか。一度にご飯を炊いておく。それを小分けして食べる。食事のコストを下げるなど工夫が必要。金融機関、保険会社を教える。誰に何を頼むか緊急リストを作成しておく。エンディングノートの作成。また自治体の窓口へ出向いて、手続き場所・方法など教えておいて欲しい。ライフワークを考えると肯定的に生きることを考えて下さい。親が介護を受けるようになれば、サバイバルプランは終わりとなるので、同プランは親が覚悟を決めてやる必要がある。

相談時は、相談内容をメモし、何を相談するかを決めてから来て下さい。事前に家族で話し合いの上、第三者の相談を受けることが大事です。

{司会者} ひきこもり問題に国も民間団体職員の研修に乗り出し、県も支援センターを作り動き出すなど、様々な動きが活発となってきているので、オリーブの会員も協力して立ち上がらねばならないと思っている。

### 3 報告「ひきこもり大学（福岡大会をうけて）」

#### NPO 法人グローバルシップスこうべ 代表 森下 徹氏

- 福岡大会の様子は、プロジェクターを使用して写真を見ながら説明された。
- 「ひきこもり企画会議」では、当事者同士で話が出来たのは良かった。その中で、当事者はいじめられた方が多くいたし、人と違っていても良いといい、アニメなどに興味のある人もいた。ただ、皆、皆、一様にお金がない人が多かった。交通費が高いので、節約のアイデアを出していきたいという意見もでた。
- 「第1回ひきこもり自助グループ協議会」は、11月17日に神戸で開催され、その概要が神戸新聞記事に掲載された。そのことについても話し合った。第2回は2014年1月12日大阪心斎橋で行う予定としているので多くの方と一緒にやれたらと思っている。
- 「ひきこもり大学」は、楽しく、モチベーションの上がる活動で、能動的に参加できるので香川でもやれたらと思っている。
- 次に、ご紹介するのは3か月前に出会った坂本さんです。彼女はひきこもり経験者でひきこもりを前向きに捉えようという考えを持っており、意気投合し、今日お誘いしたものです。

### 4 特別参加者 坂本 久美子氏

- 背景 「NPO 法人 堺子育て教育ネットワーク」は、元大阪健康福祉短期大学教授の森下 博氏が定年退官後に立ち上げ、ボランティアに専念されています。先生は教育・保育が専門で、子育て、お母さん支援ネットワークづくりを支援しながら、

教育相談も行われています。私は元当事者として活動をしています

- 変化 90年代は、社会的ひきこもりが話題になり、積極的に活動する団体も多く出た  
ころです。結局、当事者は困っており、聞き取りにくい声を聴いてしまうので、  
自分が元気になれる所を求めていることに気付きました。  
自分の経験から、相談に行こうとは思わない。支援活動はあるが当事者が行く  
場所ではないので、自分が行こうと思う場所を作りたいと思った。
  - 方向 当事者は何を望んでいるのか、どういう所だと行きたいのか、仕事を与えてく  
れるところはどこか、みんなが楽しめる所はどこかを考えることとした。
  - メンバー メンバーは、皆、有能で、アイディアマン、仕事センス等優れたところを一  
杯もっているのです、これらを生かす必要があった。
  - 活動 ひきこもり大作戦（スパイダー作戦と称する）を企画した。指令書を作り、自  
分が出来ることが主体的にやるように推し進めた。その結果、地域の人役に立  
ったこと、誰かのために役に立てたことが、メンバーの大きな自信になったよう  
です。
  - 本音 ひきこもり者は仕事（一般の就職ではない）をしたいという思いを持っている。  
イベントでは、自分の能力を生かせ、人の役に立つ才能を秘めている。チームで  
やると最初はお互いがわからないので様子を見るが少し時間が経つと自分たち  
で役割分担、時間配分をして作業をやり、楽しくやっという本音が見え  
てくるのです。
  - ひきこもリーノ 「ひこもリーノになろうよ」（手札サイズのパンフレット配付）
    - ・ひきこもることは、人生の大切な経験です。そんな「ひきこもる」生き方をお互  
いに認め合いましょうというのがひきこもリーノです。
    - ・ひきこもり当事者には複雑な気持ちがあり、自分から見た状態と回りから見た状  
態にズレがあります。ひきこもリーノはひきこもる生き方を肯定する人（自己申  
告）ということです。
    - ・ひきこもっていること自体は自分では無駄とは思わない。大事な期間であると思  
っている。
    - ・自分で自分を肯定する「ひきこもリーノ」は、自分の生き方は自分で決めるので  
す。だから、ひきこもリーノには誰でもなれるのです。
  - まとめ ひきこもり者は自分を責めず、認めて楽しく前向きに生きられればいい。  
今、自分たちだけでやっているグループは、無秩序だが、皆楽しく、元気にやれ  
ている。ひきこもり者は能力もあり、生きるチャンス・場所があると信じるこ  
とが出来れば、何かが出来るので、皆が繋がり、その輪を広げていくため、一緒  
にやられたらいいと思っている。
- {司会者} 坂本氏の話はひきこもり者が次世代の発想をされていることを実感させられた。  
一方、人間は何で生きているのかと考える場合に「実在の自分（人の役に立ち生き  
ている証明となる）」と「実存の自分（孤独、不安、絶望に付きまといられていると  
考える）」がある。ただ、今の社会は豊かになり、自分がいかに生きていくべきか  
わかりにくくなっているのではないか。

今日のお話を聴きながら、これから息子の気持ちも分かるような気になりました。  
有難うございました。(拍手)

## 5 グループ別話し合い

今回は、親が2グループ、若者が1グループに分かれて話し合いました。  
内容は、各自の持っている課題と今日の話を踏まえた今後のあり方等、色々な視点から時間ぎりぎりまで意見交換をした後、来月の再会を約し散会しました。

以上



### 【2014/ 1・2月居場所活動予定】

内 容	月	日	曜 日	時 間	担 当
2013年度第9回運営委員会	1	5	日	13:30～	川井
個人カウンセリング(松田 勝先生)	1	12	日	9:00～	川井
ポパイの会(月例会会場) 2014年	1	26	日	13:30～	森下
2013年度第2回(拡大)理事会	2	2	日	13:30～	川井
個人カウンセリング(松田 勝先生)	—	—	—	先生のご都合で中止	—
ポパイの会 2014年	2	未定		1月の例会時にポパイの会員で開催日を決定	森下

※3/2(日)《若者たちの交流会 in 香川》のチラシを同封しています。  
ひきこもりを一日休んで、香川にきてくださいね。  
うどんを一緒に食べましょう。

### 【関係機関の居場所開設予定について(当事者支援)】

関心のある方は一度メール又はお電話にて、日程・内容・手続きなど問い合わせてください。

- 香川県ひきこもり地域支援センター(香川県精神保健福祉センター内)  
E-mail: [seishinhoken@pref.kagawa.lg.jp](mailto:seishinhoken@pref.kagawa.lg.jp) (☎ 087-804-5565)
- かがわ若者サポートステーション  
E-mail: [sapost@gek.jp](mailto:sapost@gek.jp) (☎ 087-811-5388)
- さぬき若者サポートステーション  
E-mail: [sanuki@ab.auone-net.jp](mailto:sanuki@ab.auone-net.jp) (☎ 0877-58-1080)

### 【研修会のお知らせ】

#### ひきこもりピアサポーターフォローアップ研修

NPO 法人全国ひきこもり KHJ 親の会（家族会連合会）本部主催

日 時	平成 26 年 2 月 9 日(日)
会 場	東京・国立オリンピック記念青少年総合センター
対 象	宇奈月ピアサポーター養成研修受講者で 2 回程度ピアサポーター活動を行ったもの

### 【講演会等のお知らせ】

#### 青少年育成支援ネットワークフォーラム

主催：香川県・（公財）明治百年記念香川県青少年基金・青少年育成香川県民会議

日 時	平成 26 年 1 月 11 日(土) 受付 12:30 13:00～16:00
会 場	サンポートホール高松第 2 小ホール
内 容	◎表彰式他 ◎講演「日本社会の変容と子ども・若者が直面する困難」 本田 由紀氏 ◎パネルディスカッション「青少年の未来を共に創るために—コミュニティ・つながり・居場所—」
講 師 コメンテーター	本田 由紀氏 東京大学大学院教育学研究科教授
コーディネーター	竹森 元彦氏 香川大学大学院教育学研究科教授
パネリスト お問い合わせ	○川井 富枝氏 ○竹田美保子氏 ○宮生 和郎氏(横浜市教育委員会) 県総務部県民活動・男女共同参画課 ☎ 087-832-3196

#### 公開講演会 KHJ 高知県親の会「やいろ鳥」の会

日 時	平成 26 年 1 月 12 日 (日) 13:30～
会 場	高知市文化プラザかるぽーと 11階 大講義室 ☎ 088-883-5011 高知市九反田2-1
内 容	「日本における ひきこもりの新しい流れ」
講 師	中垣内 正和氏 新潟県医療法人佐潟荘副院長・精神科医・KHJ 副理事長
参加費	無 料
共 催	○KHJ 香川県オリーブの会 ○KHJ 徳島県「つばめの会」 ○KHJ 愛媛県こまどりの会