

# オリーブの会通信

2015年10月6日

発行：特定非営利活動法人KHJ香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町4番地20

連絡先 TEL/FAX 087-843-9877

<http://khj-olive.com/>

(隔月発行移行後第3号)



祭りの秋、「KHJ全国大会 in 香川」の秋

朝夕涼しくなり、過ごしやすくなってきました。皆様お変わりございませんでしょうか。オリーブの会の運営につきましては、いつもご支援ご協力いただきお礼申し上げます。

全国大会まで、あと1か月を切り四国ブロック会議、参加者名簿、参加者の名札の作製、大会当日の役割分担、会場下見などいよいよ具体的な準備段階に入りました。

会員の皆様、ご自身の出席に留まることなくお知り合いの会員様にも声をかけ参加をお勧めくださるようお願いいたします。(申込期日を特別に延長し受付しています。)

## 第10回KHJ全国大会in香川ご案内

日 時	2015年10月31日(日) 13:30~16:40 (受付:12:30~)
場 所	香川県社会福祉総合センター 1階 コミュニティーホール他 高松市番町1-10-35 Tel 087-835-3334
内 容	☆第160回月例会は全国大会に代えさせていただきます 詳細は同封のチラシをご覧ください

## 第161回月例会ご案内

日 時	2015年11月22日(日) 13:30~16:30 (受付:13:00~)
場 所	香川県社会福祉総合センター 6階 (第1・2研修室) 高松市番町1-10-35 Tel 087-835-3334
内 容	☆一部 13:30~15:00 演題 「ひきこもり(不登校)の回復と親の関わり」 講師 鈴木禎二氏 (中学校美術教師、不登校(ひきこもり)相談 機関を経て現在絵手紙教室講師) (質疑応答等) 15:00~15:15 休憩 ☆二部 15:15~16:30 グループ別話し合い
参加費	・会員1家族 1,000円 ・一般の方 1,500円 ・当事者は無料

四国で初めて開催される「KHJ全国大会」に

地元香川から一人でも多く参加しよう。

開催日時: 2015年10月31日(土) 13:30 ~ 11月1日(日) 11:50

大会会場: 香川県社会福祉総合センター

・懇親会: 10月31日(土) 18:00~ (於) オークラホテル高松 1階「讃岐の間」

\*プログラムの詳細については同封のチラシ「第10回KHJ全国大会 in 香川」を参照下さい。

### 【8月例会 (8月16日の概要)】

#### 1 ビデオ学習会

##### (1) ひきこもり経験者から望むこと 齊藤信氏

- ・ 繊細で不器用なひきこもり者がいるということを知ってほしい
- ・ 高齢(主に40歳以上)の問題、不安を理解して支援につなげてほしい
- ・ 3つのテーマ

##### ○社会復帰に向けての就労

対人関係が苦手でコミュニケーション能力が低い。

人間関係が固定化し他者と協力し、同じ方向に向かう仕事は向かない

人事異動、業務の変更、ノルマ、納期、成果の達成に大きなストレスを感じる  
向いている作業として

一人でする作業、倉庫の仕分け、郵便配達、清掃、スーパーの品出しなど。

1対1の関係性、メイク、訪問介護（施設での介護は不向き）  
同じ作業を淡々とこなすことに秀でている。長所生かす作業を考える。  
社会福祉士、精神福祉士などが経験を社会に還元できて適している。  
プログラマー、ウェブ制作はごく一部に人に限られる。

○ 困っていること

履歴書の空白

社会の常識、慣例が抜け落ちている。気力体力の低下。社会不信、人間不信を持っているので、つかず離れず並走してほしい。

目線を低くし、対話を重ね、道筋を探ることが必要。

○ 親なき後

住宅問題 相続税、固定資産税、遺産相続

親の介護

低所得者住宅・宿泊所、親とも入居できる介護施設、UR（都市再開機構）住宅などがある。

法テラスなどの法律相談所などいろいろな情報を知っていると安心。

様々な情報交換が必要。

相談に行くときには、ピアサポーターが同行すればいいのではないかな。

就労後も、挫折感、劣等感を抱えながら生きていることを知ってほしい。

## (2) ひきこもり就労支援 菊池まゆみ氏

ひきこもりは特別な人が特別な考えを持ってひきこもっているのではない。普通の人々が普通の生活がしたいと考えている。そういう若者の支援を試行錯誤しながら実施している。

ひきこもりに特化しないで。地域で動けなくなった若ものに対する支援を考えた。社会福祉協議会では対象者を明記する必要があるので、「ひきこもり者、長期不就労者、在宅障がい者等」とした。

ひきこもり支援を始めて2年目に、厚生労働省の社会福祉推進事業補助金で「ひきこもり町おこしに発つ」という書籍を作った。

平成22年に福祉拠点「こみっと」を開設。支援される者、する者も共に集える福祉拠点。福祉の視点からできるひきこもり支援を考えている。

「こみっと」の取り組み

原点は秋田県の「ネットワーク活動事業」

「こみっと」に出てきた人はひきこもり卒業生。地域貢献にかかわれるはず。一人暮らし老人、身体障害者でも支援者側になれることがあるはず、社協はその連絡調整などいろんな形でかかわるという発想。

介護予防のための事業の若者版のイメージで、若者が出てくる場を作ろうと考えた。

「こみっと」登録生としての活動

- (1) 週1回のレクレーション活動
- (2) 共同事業所でのパソコン等操作訓練
- (3) お食事処「こみっと」での就労訓練

(4) 白神まいたけキッシュでの就労

(5) 「こみっと」バンクとしての地域での活動 ステップアップ

いろんな体験ができるようにしている。

一人ひとり自立の仕方が違うので最終目標は一般就職でなくていい。つらくなったらいつでも帰って「こみっとに」来ていい。

「こみっと」のパンフレットを持って対象者宅へ定期的に来てもいいですかと訪問。あえて来てくださいとはいわない。(アウトリーチ)

共同事業所では種々の事業所の事務所を「こみっと」においてもらう。そうすることによって対象者が来やすくなる。地域の人との繋がりができる。

生活困難者を地域に生かす事業

りんどう畑従事者、葬儀屋、印刷所等に派遣するとき、仕事についての講義、演習をしてもらった。町中で講師をしたいと声がかかり、地域でのひきこもりの理解が広がった。

今後町づくり、人づくりの事業を考えて行きたいと思う。

## 2 グループ別話し合い

### A グループ

健康、経済的にも不安がある。親が自分の問題として取り組み、当事者を巻き込んで考えるのはどうか。

当事者は人と話すのが苦手、変化になじめないなどの特性は発達障害からきていることもある。特性を直すのではなく、生かすという発想の転換が必要なのであろう。

近年、生涯独身の割合が、増えているという報道があった。周りを見てもそうであり若者が生きにくい世の中になっている。

### B グループ

近況報告

北海道浦河のペテルの家当事者で行ってきた。4泊し元気になって帰ってきた。

盆に兄弟が帰ってきて、一緒に過ごせた。墓参りにも親より先に行った。

食用のバラを栽培しているが、それを使って何か事業ができればいい。

藤里町に見学に行ってみようか。

### C グループ

近況報告

よい方向に向かっているとの報告が多かった。

コミュニケーションが取れるようになった。

変化があるときにコミュニケーションは大切。

外に出始めて、苦勞すると、親、家族のありがたさがわかる。

### 3 各種の助成団体が集う「助成財団シンポジウム in 高松」9月5日高松市立玉藻公園飛雲閣でありました。

2014年度日本郵便の助成金を受けたオリーブの会「ひきこもり者の回復のための居場所運営事業」が高評価を受けました。日本郵便が申請事業に期待する4つの項目、先駆性、社会性、実現性、緊急性のうち、先駆性、社会性が評価されたとのことでした。また、申請書の内容がとても優れていたと何度も繰り返されました。

その他、中條文化振興財団の助成金を受けた瀬戸内サーカスファクトリー、日本財団の助成金を受けたさぬきっずコムシアターの事例報告がありました。

## **【9月例会（9月27（日）の概要）】**

### 1 当事者によるご自身の現況報告

ひきこもり歴10年、2年前から外に出られるようになり、ひきこもり大学などできるだけいろいろな会に出席した。また鳴門教育大学の先生に社会不安障害と診断され認知行動療法を受けている。1年半で徐々に良くなり先日はひきこもりの原因のひとつであった、父親と8時間の対話ができる。その後今まで避けてきた兄弟、親戚とも普通に接することができる。自分が回復できたのは、父親もわかってくれたこと、たくさんの会に出席した、貯金によるもので、他の人にいきなりは当てはまらないと思います。

ただひきこもりのひとが外に出ようとしたとき支えてあげられる何かを考えていきたいと思う。

### 2 全国大会開催に関する準備の進捗状況

- ・3月1日から月1回ブロック会議をかさねた。
- ・チラシは8000枚印刷
- ・9月末現在の参加申し込みは186名のうちオリーブの会員は36名。懇親会は90名超。  
\*大会参加者の目標250名到達に向け、残された期間全力をあげて対策を講じていく。
- ・作業分担表作成。総合司会、受付、設営、会場、接待、控室、報道、駐車場、懇親会の9班。  
うち受付、設営、控室、駐車班が不足
- ・分科会は四県で担当
- ・10月23日に大会冊子が印刷会社から400冊納入予定。
- ・大分県と船越先生の本50冊ずつ販売。
- ・大会当日、参加者に配布する資料の袋詰め作業を10月27日10時30分から居場所で行う予定。
- ・大会チラシを県議会議員に配布予定。

### 3 グループ別話し合い

#### A グループ

オリーブの会や、「ポパイの会」に参加して、親子とも成長できるのではないかな。  
一歩ふみ出そうとしている時にそっと背中を押すのがいいのだがむずかしい。  
土いじり、野菜づくりがいいのではないかな。  
自分が柔軟な価値観を持つことによって相手を受け入れることができる。  
ネット社会になって言葉を使わなくなって孤独な人が増えていく。

## B グループ

サポステや兄弟のアドバイスによって職業訓練に行けるが、自分の思いと違う仕事なので、持続しない。今何もしていない様子。動けているので見守ってあげればいいのかとの意見がでた。

就職のことで悩まれている方から、作業所に関する情報が得られた。

人間関係が難しくしんどくなって仕事が続けられない人がほかにもいる。

## C グループ別

全国大会に1家族で5人参加されるというインパクトのある話がでて感動した。

## 【ポパイの会】(WAM 助成事業)

### 8/23 (日) 調理実習 (ヘルシーカレー) 参加者 6名 (支援者1名、補助3名、会員5名)

10時半にリハセンの調理室に集まり、ヘルシーカレーを作りました。Kさんがお鍋等を用意してくれました。若者も進んで材料を切り分けていきました。皆ですると手際よくお話をしながら準備をしました。デザートは生クリームにお酢(普通のお酢ではありません)を混ぜてフルーツを入れました。

サラダはKさんが作ってくれた煮卵、レタスを用意して、ベーコンやシーチキン等のトッピングは各自で自由にしました。Hさんの娘さんはゼリーとチーズケーキを用意してくれました。出来上がり皆でいただきました。野菜中心のヘルシーカレーは水を入れず、野菜のほかにリンゴ、バナナ、トマト、数種類の調味料を入れることでコクが出て驚きでした。Sさんのデザートも好評でした。

(Tさんの日誌より)



### 9/8(火) パソコン教室 (ワード、エクセルの応用) 参加者 5名 (支援者1名、役員1名)

当日は、杉野先生のご指導のもと、パソコン作業を行いました。全国大会の案内状や参加者名簿、名札などの作成を行いながら、全国大会が近づいてきたんだなぁと改めて感じました。

8月から月4回の活動となった訳ですが、また、新しいイベントなんかも考えてみようとも思っております。(Kさんの日誌より)

### 9/22 (火) KHJ全国大会に関する打ち合わせ 参加者 6名 (役員2名)

全国大会のスケジュールを見ながら、当日に若者ができることを決めました。また、若者同士で、様々な話をしました。予定が難しい若者もいましたが、みんなそれぞれやれることをやろうという話になりました。若者同士の話では、様々な話題で盛り上がり、久しぶりに顔を出した方も含めて、

みんなで楽しめました。(Kさんの日誌より)

**【2015/10・11月 運営委員会・在宅ワーク・四国ブロック会議（実行委員会）等の予定】**

内 容	月	日	曜 日	時 間	担 当
2015年度第6回（10月）運営委員会	10	3	土	13：30～16：30	川井
2015年度第7回（11月）運営委員会	11	7	土	13：30～16：30	川井
在宅ワーク（原則 毎週火曜日）	10	6. 13 20. 27	火	13：30～16：00	平野・本倉 W
在宅ワーク（原則 毎週火曜日）	11	10. 17 24.	火	13：30～16：00	平野・本倉 W
第6回 KHJ 四国ブロック会議（全国大会実行委員会）	10	11	日	13：00～16：00	徳島親の会

**【2015年度10～11月 居場所活動（ポパイの会）予定表】**

※印はひきこもり当事者の社会的自立に向けた居場所づくり事業（平成27年度WAM助成事業）

月 日	時 間	内 容	担 当
10月 6日（火）	13：30～ 16：30	※バドミントン （中止になりました）	片桐
10月16日（金）	13：30～ 16：30	※パソコン教室（名刺作成、名札等作成） （ノートパソコンあればご持参ください）	杉野・森下
10月20日（火）	10：30～ 15：00	※調理教室（餃子、チャーハン） （場所：はーもにー 高松市太田上町228）	片桐 W
10月31日（土）	13：30～ 16：40	※全国大会参加	川井
11月 1日（日）	13：30～ 16：30	※全国大会参加	川井
11月15日（日）	13：30～ 16：30	※パソコン教室（年賀状等作成、ワード） （ノートパソコンあればご持参ください）	杉野
11月10日（火） に変更。	10：30～ 15：00	※調理教室（牛めし） （場所：はーもにー 高松市太田上町228）	片桐 W
11月23日（月）	13：30～ 16：30	※飯野山登山（標高422m） （丸亀市飯野町）	川井

☆居場所活動につきましては、いつもご協力いただき有難うございます。

また、1階玄関に用紙を設置しておりますので、その都度アンケートをご記入の上お帰りいただきますようお願いいたします。

以 上