

# オリーブの会通信

2019年8月1日

発行：KHJ香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町4番地20

連絡先 TEL 087-802-2568

<http://khj-olve.com/>



天候不順が続きましたがいよいよ夏本番を迎えた感があります。  
皆様くれぐれも健康管理にお努めください。

## 第206回月例会ご案内

日 時	2019年8月25日（日）13:30～16:30（受付：13:00～）
場 所	かがわ総合リハビリテーションセンター 2階 第1・第2研修室 〒761-8057 高松市田村町1114番地 Tel：087-867-7686
内 容	☆第1部 13:30～ 会の諸報告 13:35～ 15:00 講話 演題 『スカイプを活用した新しい方式による就労支援』 と実経験者による体験談 講師: かがわ若者サポートステーション所長 鷺見典彦氏と経験者 15:00～15:15 休憩 ☆第二部 15:15～16:30 グループ別話し合い

## 第 207 回月例会ご案内

日 時	2019 年 9 月 29 日（日） 13：30～16：30（受付：13:00～） 今月は都合により第 5 日曜日となります。
場 所 (間違わない でください)	香川県社会福祉総合センター 7 階 大会議室 〒760-0017 高松市番町 1 丁目 10-35 Tel：087-835-3334
内 容	★一部 13:30～ 会の諸報告 13:35～ DVD 視聴  テーマ「社会的孤立が生んだ 8050 問題」 講師等: 本年 3 月に富山、福岡、東京で実施された中より選定  15:00～15:15 休憩 ★第二部 15:15～16:30 グループ別話し合い

— 一月例会等の報告 —

### 第 204 回月例会（6 月 23 日）の報告

当日は、京都市内の協同組合ライフアート世話人、京都府北部の「NPO 法人ニュートラル」スタッフの町田弘樹氏をお招きし「ひきこもり支援について」と題して講演をいただきました。

講演は終始穏やかな口調で、この方が元ひきこもり経験者（？）と思う程の話しぶりで自らの体験とご自身のひきこもりに関する理解と考え方をお話しいただき大変有意義なものでした。

以下に講演内容の極々断片ではありますが、印象に残ったことばなどを記します。

- ・神戸で生まれ現在 48 歳、12 年間のひきこもり経験を持っている。その時代にはまだ、フリースクール等はなく、20 歳代には数多くの病院に連れて行かれた。
- ・ひきこもり親の会との関わりを持つようになったのは 28 歳であった。

- ・当事者には、些細なことで急に怒りが起きるケースがよくある。
- ・自分より後から会に加わったメンバーに先を越される場合にも怒りの感情が起こる。
- ・怒りの対象は、自分にとってかけがえのない方にも及びその方と一年以上一言も口をきかないこともあった。
- ・30歳位から居場所に行くようになったが、半年間位は「何でこんな所に行くようになったのか」悩んだ。
- ・人間の欲求のステップは、食欲、安全、人並み、承認 ではないかと思う。
- ・以前、ホームレスの経験があり、食欲を満たすために苦心している時はまだ楽であるが、ホームレス支援等で配給の食事が与えられると次の欲求が生じ逆に苦しくなった。
- ・自分の性格の一面に、些細なことを他人に気安く相談できない（できなくなる）ということがある。
- ・行き詰まり実家に帰ろうとしたが、結局一つ手前の駅で下車したことがある。
- ・ひきこもり当事者の一面に、このままではいけないという思いと、現状を変えることに対する恐怖感、この二つの相矛盾した考えが共存することがある。
- ・他人を変えることは難しい。しかし、自分を変えることはできる。



## お知らせコーナー

**その1** KHJ ひきこもりピアサポーター養成研修が9月21日（土）・22日（日）の両日岡山市で開催されます。開催場所が近く絶好の機会ですので是非ご出席をお勧めします。

### 【研修場所】

きらめきプラザ 702 会議室 岡山市北区南方2丁目 13-1

参加を希望される方は、詳細をお示しできますのでご連絡ください。

（連絡先） 松本（080-1991-7625）

**その2** 香川県が実施する「ひきこもりサポーター養成研修会」が9月21日（土）・22日（日）の両日サンポートホール高松で開催されます。（両日とも13:30~16:30）

ご自身はもとより、知人はじめにこの研修会への参加をお勧めいただき一人でも多く新たなひきこもりサポーターの養成がなされるように努めて下さい。（ちらし同封）

## **その3** 家族会 in 三豊

6月某日 三豊市健康福祉課のご厚意により、みとよ未来創造館の一室をお借りすることができました。（とてもきれいに使用されている建物で駐車料金無料。）

試みに6月29日に開催、第二回目は7月23日に開催したところ、会員7、8人が参加し歓談しました。また、健康福祉課の担当職員の方も加わって下さり、当会の活動などについても少しお話をさせて頂くと共に、職員の方からは、日頃よりどのようなサービスにつなげてあげられるかを一番に考えているとお聞きし、大変心強く思いました。

今後健康福祉課とタイアップし、オリーブの会の西讃での実りある会にできたらと考えています

(相談窓口・傾聴サロン)

内 容	月	日	曜	時 間	担 当
ひきこもり相談窓口 (来所相談も可) ※まずは☎ 087-802-2567 をお待ちしております - 第5土曜日は休みです -	8	3、10、17、24	土	10:00~16:00	川井ほか
	9	7、14、21、28	土	10:00~16:00	川井ほか
ひきこもり当事者傾聴サロン ※連絡先: ☎ 087-802-2567 - 第1・3土曜日に行います -	8	3、17	土	13:00~16:00	サポーター登録者・平野
	9	7、21	土	13:00~16:00	サポーター登録者・平野

(理事会・運営委員会等)

内 容	月	日	曜	時 間	摘 要
第5回運営委員会	8	17	土	13:30~16:30	
第6回運営委員会	9	14	土	13:30~16:30	
第7回運営委員会	10	19	土	13:30~16:30	
第8回運営委員会	11	16	土	13:30~16:30	

\*ポパイの会(居場所活動) 予定は、別途印刷の同封パンフをご活用ください

年度会費 支払のお願い

前月号でもお願いしましたが、今年度の年度会費 5,000 円の支払がまだの方は是非お支払いをお願いします。 **番号、口座番号、口座名義が変更になっています。**

○ 年会費(寄付金含む)の送金方法 と 振込先口座等

① ゆうちょ銀行で現金またはご自分のゆうちょ銀行口座から振込する場合 記号 16300 番号 18531751 ケイエチジェイカガワケンオリーブノカイ ①、②共通
② 他の銀行等から送金する場合 ゆうちょ銀行 店名 六三八(ろくさんはち) 【店番】638 【預金種目】普通預金 【口座番号】1853175

おわり