

# オリーブの会通信

2020年2月1日

発行：KHJ 香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町4番地20

連絡先 TEL 087-802-2568

<http://khj-olve.com/>



新年も早2月となりました。新年最初の月例会で講師としてKHJ本部事務局長の上田理香氏をお招きできたのは幸運でした。この講演会の広報については、官民各関係機関のご協力をいただき効果的な方法により行うことができました。新聞各社には「催し事のお知らせ」欄への掲載をご依頼したところ、幾社もこれに応じてタイミング・内容ともに絶妙な掲載をいただき、広く県民の皆様にお知らせすることができました。

これまで、大事件が起きて初めて政治が動き制度が作られるという流れを幾度も経験しているのに、今回もまたかという思いはありますが、かかる痛ましい事件を契機に偏見が薄れ社会の意識が高まり、望まれる政策と制度設定に至ることを願いたいものです。

ともあれ、昨年連続して発生した衝撃的な事件について、新聞・テレビ・SNS等による過剰なまでの報道によって、ひきこもりに対する関心が非常に高まっています。

私たちの会が長く要望してきた「ひきこもり実態調査」が、昨年初めて香川県で実施されましたが、国レベルでは新しく就職氷河期世代を対象とした就労機会の増進策など施策の幅が広がりを見せてきていることを素直に喜びたいと思います。

しかし、今ひきこもりの状態にある方々の最終目標は、いまだ出口の見通しのないなかで、果たして仕事に就くことなのか、もう一度このようなことも考え直しながら、本人・親・家族それぞれがよりよい途を進みたいものです。

## 第212回月例会ご案内

日 時	2020年2月23日（日）13:00～16:00（受付：12:50～）
場 所	かがわ総合リハビリテーションセンター 2階 第1・第2研修室 〒761-8057 高松市田村町1114番地 Tel：087-867-7686

内 容	<p>☆一部 13:30～ 会からの報告 13:40～ 「ひきこもり関しての NHK 放送番組の DVD 視聴」 * 視聴後の感想について意見交換の時間をとります 15:10～15:20 休憩 ☆第二部 15:20～16:30 グループ別話し合い</p>
-----	---

## 第 213 回月例会ご案内

日 時	2020 年 3 月 22 日 (日) 13:30～16:30 (受付: 13:00～)
場 所	<p>かがわ総合リハビリテーションセンター 2 階 第 1・第 2 研修室 〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel: 087-867-7686</p>
内 容	<p>☆一部 13:30～15:30 講演 「長期・年長のひきこもる人の理解と支援」 — 青年期から中高年期におよぶ支援の実践 — 講師: 竹中哲夫氏 講師プロフィール 1965 年大阪市立大学文学部心理学専攻卒業。 同年京都市職員として京都市児童院 (現・京都市児童福祉センター) に着任 1982 年より日本福祉大学助教授、教授を経て、2009 年退職。現日本福祉 大学名誉教授。臨床心理士。日本福祉大学心理臨床研究センター (心理臨 床相談室) 研修指導員として、ひきこもり支援に携わる。 著書(単著)『ひきこもり支援論』(明石書店)、『子ども・若者支援地域協 会のミッションと展望 &lt;増補版&gt; 長期・年長ひきこもりと若者支援地域 ネットワーク』(かもがわ出版) 他 共著「KHJ 地域におけるひきこもり支 援ガイドブック」(金剛出版)。 15:30～15:40 休憩 ☆第二部 15:40～16:30 第二部 講師を囲んでの意見交換会</p>

\* 広く関係機関へのご案内や各新聞に対して掲載依頼をする予定です。申込制をとっていないため人数等事前の把握はできませんのでその点ご承知ください。特に会員の皆様は絶好の機会ですので是非ご出席下さい。

\* 各土曜日の電話相談の担当者は、このプログラムについて照会があった場合は適切な対応をお願いします。

## 報告とお知らせ

**その1** 去る1月26日(日)の月例会ではKHJ本部上田事務局長に「ひとりひとりが大切にされる家族って?」と題して講演を行っていただきました。

ご自身の経験談を織込みながら、ひきこもり当事者が抑圧している感情・感覚・欲求(根底にある理由のわからな不安)、自分と他者とのつながりの感覚(共同体感覚)の希薄さ、家族ができること、人が生きていくために必要なもの～家族が安全基地になっていくことの意味～、互いを尊重し合える本人と家族の距離感、時間と場所を取り戻そう～競争の場所ではなく愛の場所に～ 家族が共に、祝い、楽しみ、命に感謝すること。そのための時間を惜しまないこと。

自分づくりへ向かい、自分を取り戻していくために必要なものは、欲求・感情・感覚の回復であり、このためには親や周囲と安心できる関係でありこの方々に受けとめの姿勢がなければならぬ。しかしその先、生きたい欲求が回復すればするほど、一方で死にたい気持ちが出てくる場合もある(自分が思うように生きられない苦しさ)、家族の不安感情も、家族の「快」の感情も最も強く伝わって(下りて)いくのはひきこもり当事者である。家族全体のエネルギーの回復に必要な本人、家族の楽しむ力が弱っていないか? 親の顔色を見るひきこもり当事者にとって親が楽しむ環境作りをしていくことはとても大切である。

これら、ひきこもりを持つ家族、当事者、支援者にとって有益な話のほか、講師が従事しているKHJ本部の事務局長の立場で国はじめ行政機関の動向、KHJがこれから取り組みする方向性や課題について全国的な視野からお話しがあった。

今回の講演会への参加人数は67名と近年では最多となりましたがこの際には行政・報道機関のご協力、会員各位の積極的な周知活動の効果とともに、講師とひきこもりに関する社会の関心度が高まっていることが要因と考えられます。

**その2** 2月16日(日)「未来の居場所づくり」をテーマにKHJ本部が開催するシンポジウム(開催地:神戸市)への出席予定者に当会からは現在居場所で活動している若者数名が加わっています。

居場所の必要性が叫ばれる中、時代の変化とともにハード・ソフト両面で今求められるものは何か。高齢化はじめの社会変化に対応し将来的視点に立ち目指すべき方向性とそのため従来型の運営から変化するべきことは何か。このセミナーを通じて未来の居場所につながる研修の成果が大いに期待されます。

**その3**



今年度、当会の居場所活動が赤い羽根・香川県共同募金会から助成金をいただき活発な活動ができています。月例会会場や当会の居場所に募金箱を設置し集まった募金額全額を昨年末に香川県共同募金会にお届けさせていただきました。

**その4**

香川県ひきこもりサポーターを対象とした研修会が以下の日程で開催されますので会員の皆様のうち、ひきこもりサポーターである方、高松市へ登録しておられる方は支障のない限り出席に務めて下さい。

1. 2月8(土) 13:30~16:30 「ひきこもりサポーターフォローアップ研修、県庁本館12F、講師：総社市社会福祉協議会 山口光司氏
2. 2月14日(金) 9:30~11:30 「第2回ひきこもりサポーター従事者研修会」、高松市保健センター、講師：竹森元彦氏(香川大学教授)

### その5

3月22日(日)の月例会には、日本福祉大学心理臨床研究センターでひきこもり支援を専門としておられる竹中哲夫先生(名誉教授)をお招きしご講演をいただきますのでご期待ください。



#### (相談窓口・傾聴サロン)

内 容	月	日	曜	時 間	担 当
ひきこもり相談窓口 (来所相談も可) ※先ずは ☎ 087-802-2567 をお待ちしております — 第5土曜日は休みです —	2	1、8、 15、22	土	10:00~16:00	加藤ほか
	3	7、14 21、28	土	10:00~16:00	加藤ほか
ひきこもり当事者傾聴サロン ※連絡先： ☎ 087-802-2567 — 第1・3土曜日に行います —	2	1、15	土	13:00~16:00	サポーター登録者・平野
	3	7、21	土	13:00~16:00	サポーター登録者・平野

#### (運営委員会等)

内 容	月	日	曜	時 間	摘 要
第11回運営委員会	2	15	土	13:30~16:30	
第12回運営委員会(2019年度)	3	21	土	13:30~16:30	
第1回運営委員会(2020年度)	4	18	土	13:30~16:30	
第2回運営委員会(第2土)	5	9	土	13:30~16:30	総会候補日:5/24

\*ポパイの会(居場所活動)予定は、別途印刷の同封パンフをご活用ください。

## 【ニュース】

### KHJ 香川県オリーブの会・女子会&家族会 in 三豊

三豊市福祉課のご厚意により三豊市の施設にて女子会・家族会が2020年度も開催できるようになりました。中讃・西讃地区の会員のみなさまのご参加、お待ちしております。

なお、女子会については参加ご希望の方は、一度オリーブの会事務所までご連絡ください。

☆連絡先 TEL 087-802-2568 (第1～第4土曜 10:00～16:00)

家族会 in 三豊 (13:30～16:00)	
4月14日(火)	西館第2会議室
5月12日(火)	西館第2会議室
6月9日(火)	西館第2会議室
7月14日(火)	西館第2会議室
8月11日(火)	市役所3階303会議室
9月8日(火)	西館第4会議室
10月13日(火)	西館第4会議室
11月10日(火)	西館第4会議室
12月8日(火)	西館第4会議室

農業支援しませんか!!



2月・3月は ハローズ大野原に10時15分に集合しています  
ご希望の方はオリーブの会事務所までご連絡ください。  
4月末からは琴平になります。

おわり