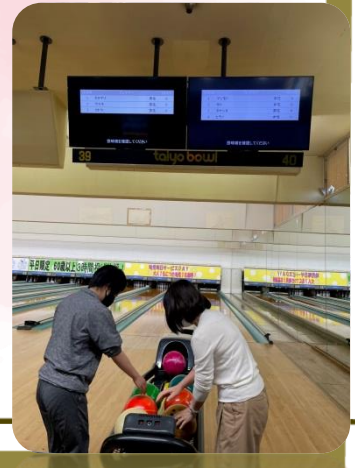


ボウリング

青酢をおもいだすボウリング、
投球するたびに一喜一憂する。
後に訪れる筋肉痛さえ心地よい勢でできて楽しかった。

奇跡的に極めて稀に出るスペアとストライクに大喜び（笑）
次回はもう少しスコア上がるといいなあ。

久しぶりのボウリングは新鮮でたのしかった。



バドミントンと卓球

キャッチボール、卓球
投げた瞬間に感じる筋力の衰え笑
届かなくてゴメンなさい😓😓😓
ルール無しの卓球は、お腹を抱えて笑えま
した!! 笑うって大事。
楽しかったです。またやりたいです!

球の不規則な行き来さえたのしく、
この時期が長く続くようにと、
疲れを忘れてはしりまわる。
満足と楽しさを感じる。

リハセンの体育館は設備面でかなり充実し
ていてよかった。

卓球少し上達したように思う。
またやりたい

