

オリーブの会通信

2016年4月8日

発行：特定非営利活動法人KHJ香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町4番地20

連絡先（新事務所番号）TEL 087-802-2568

受付時間： 第1～4土曜日 9:00～16:00

第2・第4火曜日 13:30～16:00

<http://khj-olive.com/>

(隔月発行移行後第6号)



第166回月例会ご案内

| | |
|-------|--|
| 日 時 | 2016年4月24日(日) 13:30～16:30 (受付: 13:00～) |
| 場 所 | 香川県社会福祉総合センター 6階 (第1・2研修室) 高松市番町1-10-35 Tel 087-835-3334 |
| 内 容 | ☆一部 13:40～ 「高松市若年層ひきこもり相談窓口業務委託について」 高松市保健センター 精神保健係長 多田 裕美子氏 14:00～ 「2016年度通常総会」 2015年度事業報告・2015年度決算報告及び監査報告 2016年度事業計画(案)・2016年度活動予算(案) 役員改選について他 15:00～ 休憩 ☆二部 15:15～16:30 グループ別話し合い |
| 参 加 費 | ・会員1家族 1,000円 ・一般の方 1,500円 ・当事者は無料 |

いろいろな人が居てもよい。いろいろな人が居たほうがよい。

3月の月例会の浅田氏の講演の一部です。また冒頭の写真は3月8日滋賀県守山市、守山町公園のもので、ほぼ満開でとてもきれいだったので写真に撮りました。桜にほとんど知識のない私は時期と色から桃かしらと思って近づいてみると「しゅぜんじかんざくら」と札がかかっています。桜もいろいろな花の色、形、開花場所、時期があり、人々の心をなごませてくれます。

新年度から新しく、「高松市若年層ひきこもり相談窓口業務」が始まりました。詳しくは同封のチラシをご覧ください、お気軽にご利用ください。

またオリーブの会の電話番号、会費の振り込み口座が変わります。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。(6ページ参照)

【第164回「例会（2月28日の概要）」】

1、生活保護のはなし

泉 善法氏（NPO法人KHJ香川県オリーブの会理事）

補足性の原理

土地家屋、預貯金の資産を処分してからでないといけない。

最低生活保障の原理

最低生活(健康で文化的な)を送るために必要な金額を厚生労働大臣が決定。

無差別平等の原理

人種、信条に関係なく困っている人は助ける。

基準及び程度の原則

1類、食費

2類、光熱費

その他住宅費等

加算 障害者、

所得(年金)差額が生活保護

最低基準があり地域によって変わる

必要即応の原理

年齢によって金額が変わる

申請保護の原則

申請主義

本人ができない場合は親族ができる。

緊急の場合は実施機関の職権で必要な保護を受けることができる

世帯単位原則

(一番問題)

世帯分離する

3親等まで扶養義務があるが、**自分の今までの生活レベルを切り下げてまで扶養義務はない。**

家賃の差額は扶養義務

先進国では成人すれば扶養義務はない（社会が面倒を見る）

資産の活用

預貯金、生命保険、年金共済は解約、

不動産担保型生活資金の活用。（65歳以上で、評価額500万以上の不動産を所有している場合はそれを優先する。）返済できないときは香川県社会福祉協議会へ納入される。

事業用、現に住んでいる土地家屋は保有できる。

自家用車は認められない。（身体障害者は例外）

以上

【第165回例会（3月27日の概要）】

1、「ストレスについて考えてみよう！」

笑顔と充実感のある生活をめざして

講師 浅田みちる氏（臨床心理士、KHJ徳島県「つばめの会」副会長

- 笑顔が大切 笑いヨガなど「ワハハ」というだけでも脳が活性化する
- 自分を知ることが大切、人と比べてはだめ！ 人の評価を気にしないで楽に生きる。評価が悪ければ、その相手が悪いと思えばよい。
- 身近にストレスを話せる相手を持つ。 嫌な思い、不安は言葉に出すとストレスは半減する。
- ストレスは乗り越えられると自分の成長につながる。
- 今日1日が終われば、自分に〇をあげる。 先々の不安より、まず今日の自分を認めてあげることが大事！

2、「生き心地の良い町」 岡檀著より

なぜ徳島県旧海部町（合併後町名：海洋町）自殺率が低いのか？

- ① 他人と足並みをそろえることに全く重きを置いていない。 自分ひとりが他と違った行動を取っても特別視されない。
- ② 職業上の地位や学歴、家柄や財力にとらわれない。 その人の問題解決能力や人柄を評価する。
- ③ どうせ自分なんてと考えない。 自己効力感が高い。デイケアにも大いばりで行く。
- ④ 家庭内のトラブル、事業の不振などを隠さない。 自分の困っていることを人に言える。鬱で病院に行く率も高い。
- ⑤ 隣人との付き合い方は「立ち話程度の付き合い。」 あっさりした付き合い。基本は放任主義であり必要があれば、過不足なく援助

3、グループ別話し合い

- 当事者がうれしいと思うことをしてあげよう。
- 他のひとが言ってくれたら、親がいうより効果がある。
- 本人ができることを少しずつでもしてもらおう方向に持っていく。
- 居場所の内職、当事者も作業することで面と向かって話をしないですむので来やすくなった。
- 親は「どうにかなる」という開き直りでストレスを解消することが大切。
- 本人が望んでいることを探してあげる。
- お母さんが自分を受け止めてくれていると思ったらコミュニケーションが、もっとできる
- 本人を持ち上げて動き出した当事者の方が動き出してうまくいくことが多い。

【2016年4・5月居場所開所の予定】

| 内 容 | 月 | 日 | 曜 日 | 時 間 | 担 当 |
|--------------------------|---|----------------|--------|-------------|---------|
| 2016年度ひきこもり相談窓口業務 | 4 | 2、9、 16、23 | 土 | 9：00～16：00 | 泉・川井 |
| 2016年度ひきこもり相談窓口業務 | 5 | 7、14、 21、28 | 土 | 9：00～16：00 | 泉・川井 |
| 2016年度5月運営委員会 | 5 | 調整中 | 未 定 | 13：30～16：30 | 担当者 |
| 在宅ワーク（原則 毎週土曜日） 第5は休み | 4 | 2、9、 16、23 | 土 | 13：30～16：00 | 平野・本倉 w |
| 在宅ワーク（原則 毎週土曜日） 第5は休み | 5 | 7、14、 21、28 | 土 | 13：30～16：00 | 平野・本倉 w |

居場所にフリースペースができました

高松市若年層ひきこもり相談窓口業務委託を受け相談事業がはじまります。相談、訪問によりすこしでも外に出られるようになったひとのために、会員の皆様とともに、ゆっくりできる場所を作っていこうと思います。将棋盤、漫画、DVDなどが集まりはじめています。

ご要望・ご提案があればどしどしお寄せください。（平野）

【2016年度4～5月 居場所活動（ポパイの会）予定表】 ※予定変更の場合もあります。

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | 担 当 |
|----------|-------------|---------------------------------------|---------------|
| 4月 9日（土） | 10：00～16：00 | 読書、DVD鑑賞、ゲーム等 フリースペース | 丹下、平野 |
| 4月12日（火） | 10：00～16：00 | 読書、DVD鑑賞、ゲーム等 フリースペース | 片桐 w |
| 4月16日（土） | 10：00～16：00 | 読書、DVD鑑賞、ゲーム等 フリースペース | 丹下、本倉 w |
| 4月17日（日） | 11：00～16：30 | 三豊軽トラ市、(三豊市役所前) 卓球（高瀬町 B&G 海洋センター） | 平野、片桐 w |
| 4月23日（土） | 10：00～16：00 | 読書、DVD鑑賞、ゲーム等 フリースペース | 丹下、平野 |
| 5月 7日（土） | 13：30～16：00 | 読書、DVD鑑賞、ゲーム等 フリースペース | 松本 w、 本倉 w |
| 5月10日（火） | 13：30～16：00 | 読書、DVD鑑賞、ゲーム等 フリースペース） | 平野 |

| | | | |
|----------|-------------|--------------------------|---------|
| 5月14日(土) | 13:30~16:00 | 読書、DVD鑑賞、ゲーム等 フリースペース | 丹下、松本 w |
| 5月21日(土) | 13:30~16:00 | 読書、DVD鑑賞、ゲーム等 フリースペース | 片桐 w |
| 5月24日(火) | 13:30~16:00 | 読書、DVD鑑賞、ゲーム等 フリースペー | 平野 |
| 5月28日(土) | 13:30~16:00 | 読書、DVD鑑賞、ゲーム等 フリースペース | 本倉 w、平野 |



居場所のエントランス

フリースペースへ



【2月のポパイの会】

2月21日庵治で原木に椎茸の菌の植え付け作業をしました。2年後椎茸の収穫が楽しみです。



2月11日高知県やいろ鳥の会、岡山県きびの会、大阪府、兵庫県からの方たちと交流会をしました。

【ポパイの会4月17日の予定】



11 時に三豊市役所前集合、13 時に高瀬町 B&G 海洋センターで卓球をします

【オリーブの会の電話番号が変わります】

☎ 087-802-2568

土曜日(第 5 は除く) 9:00~16:00 第 2・第 4 火曜日 13:30~16:00

ご不便をおかけしますが上記以外の時間はつながりませんのでよろしくお願いいたします。

【会費振り込み口座番号が変わります】

ゆうちょ銀行

記号 16300 番号 11189231

トクヒ) ケイエイチジェイカガワケンオリーブノカイ

他銀行より送金の場合

ゆうちょ銀行 店名六三八 (ろくさんはち)

【店番】 6 3 8 【預金種目】 普通預金 【口座番号】 1 1 1 8 9 2 3

会費 ; 5000 円 (ご寄付もよろしくお願いいたします)