

22 回ココカラ庵つわぶき

6月3日(土)かがわ総合リハセンター



暑いですね。ココカラ庵つわぶき・ヨガ教室も10回以上重ねました。講師の先生と、参加者が和気あいあいとなり、楽しい会話が交わされます。エアコンの効いた部屋で楽しいひと時を過ごしませんか。

第23回ココカラ庵つわぶき

7月25日(火) かがわ総合リハセンター

最近の家庭での出来事、家庭内でより良い環境を作るために工夫していることを話しました。



- ◇ 家族の生活スタイルが変わることにより、当事者との関わり方も少しずつ変化している。
- ◇ 食事の支度は最後の味付けをまかせる。おいしかったら「おいしかった。どのようにしたの」と尋ねてみる。
- ◇ 食事は一緒にすることが好ましいが、時に自分か食べたいものを買ってきて(作って)、勧めて、場所・時間が違っても同じものを食べるようにしてみる。等々
- ◇ 話すことによって、ちょっとした変化に気づかされることもあるかもしれません。

皆様のご参加、お待ちしております。

お問い合わせは。
080-9290-6544(平野)
日にちにご注意ください。

ココカラ庵つわぶき今後の予定
今年度より当会の都合により月一回の開催になります。

回	月	日	曜	時間	内容	講師	会場
24	8	12	土	14:00~15:30	ヨガ	玉井先生	かがわ総合リハセンター
25	9	12	火	14:00~16:00	グループカウンセリング	松岡先生	たかせ人権福祉センター
26	10	14	土	14:00~15:30	ヨガ	玉井先生	かがわ総合リハセンター
27	11	28	火	14:00~16:00	グループカウンセリング	松岡先生	かがわ総合リハセンター