

オリーブの会通信

2023年12月

発行：KHJ 香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町4番地20

連絡先 TEL 087-802-2568

<http://khj-olive.com/>



師走を迎え、皆様何かとご多忙な毎日をお過ごしではないでしょうか。丸4年になろうとする新型コロナウイルス感染恐怖との戦いで体調不良となり、元の体調になかなか戻らない(元の体調さえもどうだったかイマイチはっきりしない)のは私だけでしょうか。

いつまで強いられるのか、マスク着用がすっかり常態化した社会は、お互いのコミュニケーションに距離感・障壁が生じ、人間関係が希薄化していくようで残念でなりません。

つい最近の研修会でも、互いにマスクをしているばかりに気付かず言葉を交わすことができず残念な思いをしました。

月例会プログラムは、下記のとおり8月から11月まで4回連続でリアル形式の講演会を実施することができました。

- ・8月 講師：松林啓一氏「ADHD(発達障害)、不登校・ひきこもりへの対処について」
- ・9月 講師：堀尾光宣氏「光と影が・・・それこそ意味ある生き様」
- ・10月 講師：山田孝明氏「語れない・語りたくない苦悩」 —8050問題—
- ・11月 講師：竹中哲夫氏「長期・年長のひきこもる人の理解と支援」

—青年期から中高年期におよぶ支援の方法と実践—

各講演会とも会員以外のご出席者があり、講演終了後には皆様から多くの質問や感想ご意見等が出されるなど、リアルであればこそその長所を改めて感じました。終了後のアンケート結果も好評であり、主催者と致しまして大変うれしく思っています。

ご出席者の中に、コロナの影響があったのでしょうか、長くお会いできていなかった会員様がおられ、久しぶりにお元気を確認でき大変嬉しい機会ともなりました。

第 254 回月例会ご案内



日 時	2023 年 12 月 17 (日) 13 : 30~16 : 00 (受付 : 13:00~)
場 所	かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」 2階 第1・2研修室 〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel : 087-867-7686
内 容	13 : 30~16 : 00 恒例の歳末行事としてお楽しみのプログラムを行います 主な行事 1. 絵本の読み聴かせほか 梅田菜穂子さん (市内林町在住) 2. ヨガ教室 指導 : 玉井先生 3. 状況に合わせゲーム・食の楽しみ ☆年末につき通常より少し早めに終了予定です。

- ・「かがわ総合リハビリテーションセンター」の協力要請事項 (毎回共通)

新型コロナウイルスの対応として、トイレ等共有スペースでは従来の感染防止対策を自主的に実施することを望まれていますのでご協力をお願いします。

第 255 回月例会ご案内



日 時	2024 年 1 月 28 (日) 13 : 30~16 : 30 (受付 : 13:00~)
場 所	かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」 2階 第1・2研修室 〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel : 087-867-7686
	☆一部 13 : 30~ 会からの諸報告

内 容	<p>13 : 40～15 : 20</p> <p>現在、内容を計画準備中です。</p> <p>☆二部 15 : 30～16:30 グループ別 話し合い</p>
-----	---

KHJ 香川県オリーブの会 女子会&家族会 in 三豊

開催日時：12月12日(火)・1月9日(火) (両日共) 時刻 13:30 ~ 15:30

場所：三豊市たかせ人権福祉センター(高瀬町) 場所案内のみ (0875) 72-2501

〒767-0011 三豊市高瀬町下勝間 430-1

(三豊市役所庁舎とは国道11号線を挟んで反対方向にあります。)

KHJ 香川県オリーブの会 ココカラ庵つわぶき

12月

行事内容：ヨガ

・指導者：玉井先生



開催日時：12月2日(土) 時刻 14:00 ~ 15:30

場所：かがわ総合リハビリテーションセンター「福祉センター」

2階 第1会議室

〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel: 087-867-7686

1月

行事内容：グループカウンセリング

・指導者：松岡先生

開催日時：1月9日(火) 時刻 14:00 ~16:00

場所：三豊市たかせ人権福祉センター(高瀬町) 場所の案内のみ (0875) 72-2501

〒767-0011 三豊市高瀬町下勝間 430-1

2月以降の予定

2月10日(土) ヨガ

仏生山交流センター(第22会議室)

3月26日(火) グループカウンセリング かがわりハビリテーションセンター(AV会議室)

4月6日(土) ヨガ かがわりハビリテーションセンター(第一研修室)

*開始時刻(14時)等は、12月・1月と変わりません。(今後、通知のない場合は同じ時刻です。)

年会費納入のお願い

年会費の納入についてのお願い ****送金の仕方の説明は切り取りして保存をお願いします。**

◎新年度（2023年度）の会費 5,000 円のお支払を早目をお願いします。

9月末で未納者の方が数名おられます。

◎（できれば「ご寄付」もご検討下さい）

送金方法

- ・ゆうちょ銀行（郵便局）窓口にて備付の「電信払込請求書・電信振替請求書」によって下記の口座に送金いただく方法 ① か、他の銀行から送金いただく方法 ②のうち、いずれかの方法でお願いします。

【送金（振込）先の口座番号】

（①、②では振込先口座番号が異なります。）

- ① ゆうちょ銀行で現金またはご自分のゆうちょ銀行口座から振込する場合
記号 16300 番号 18531751
ケイエチジェイカガワケンオリーブノカイ : ①、②とも同じ
- ② 他の銀行から送金する場合
ゆうちょ銀行 店名六三八（ろくさんはち）
【店番】638 【預金種目】普通預金 【口座番号】1853175

* 郵貯銀行に普通貯金口座をお持ちの方は、ATM を使用し口座間の振替をすれば100円の手数料で送金が可能です。

【2023年12月以降の各会等の予定】

（相談窓口・傾聴サロン）

内 容	月	日	曜	時 間	担 当
ひきこもり電話相談窓口 （来所相談も可）※先ずは☎ 087-802-2567 をお待ちしております － 第1・3土曜日に行います －	12	2 16	土	10:00～16:00	平野ほか
	1	6 20	土	10:00～16:00	平野ほか
ひきこもり当事者傾聴サロン ※連絡先：☎ 087-802-2567 － 第1・3土曜日に行います －	12	2 16	土	13:30～16:30	サポーター登録者・平野
	1	6 20	土	13:30～16:30	サポーター登録者・平野

(注) ひきこもり当事者傾聴サロンに初めて参加される方は、(☎ 087-802-2568) オリーブの会まで、お電話ください。

(運営委員会等)

内 容	月	日	曜	時 間	摘 要
第 9 回運営委員会	12	16	土	13:30~16:30	
第 10 回運営委員会	1	20	土	13:30~16:30	
第 11 回運営委員会	2	17	土	13:30~16:30	
第 12 回運営委員会	3	16	土	13:30~16:30	
第 1 回運営委員会	4	20	土	13:30~16:30	

*ポパイの会（居場所活動）予定は、同封の別紙パンフをご活用ください。



報告とお知らせ

- 1 11月20日（月）年末恒例となっている今新町の事務所兼居場所の大掃除は家族に、また、11月25日（土）にはポパイの皆さんにやっていただきました。例年の経験もあり、段取りよく効率的に慣れた手つきで作業が進み、見違えるようにきれいになりました。

上履きのスリッパは自宅で洗濯、乾燥することにし各自が分けて持ち帰りました。コロナ対応の隔壁用品は廃棄処分し、足元がやや冷たかった応接間の床にはフロアカーペットが敷かれました。

先だってKHJ 機関誌「たびだち」の掲載記事になり全国に紹介された当会の居場所のシンボルともいえる中庭のツワブキですが、段々と元気がなくなり心を痛めていたところ、大掃除当日メンバーの一人が元気なツワブキに蘇らせて下さいました。これを見て思わされたのは、わたしたちに与えられた課題、回復への希望・期待・夢・行動を消失してはいけないということです。

- 2 11月19日（日）当事者が集う「ポパイ」のメンバーが「KHJ 愛媛県こまどりの会」主催の「ひきこもり支援セミナー」に、参加してきました。参加者の感想のうち一部（2名）を掲載します。

感想 1

8050 問題を考える」ことが出来たのかどうか疑問が残りましたし、「パネルディスカッション」も一方的に話ただけで終わった感じ。ひきこもり概念が多様化/肥大化しているので、テーマをしっかりと絞らないと、ただただ散漫な内容になってしまって、登壇者にとっては自己満足、聴講者にとっては期待外れということになりかねないと思いました。

感想 2

傾聴サロンでは初の県外行事参加で、電車で日帰りの強行日程でしたが、皆さんとご一緒だったせいか、長時間の乗車もさほど長く感じませんでした。前 KHJ 全国代表のお話は、とても幅広い観点から話されていて、目が開かれる思いがしました。本人の気持ちを尊重して安心できる環境、脅かされない競わされない環境等々に、共感を覚えました。他の皆さんの様々な経験が聞けたことも良かったです。帰りは深夜になりましたが、良い経験ができました。ありがとうございました。



以上です。隔月にオリーブ通信と一緒に送っている、ポパイのイベント感想も併せてご覧ください。

「クロストーク」についての開催予告とお願い

来年度行事になりますが、来春 5 月高松市で以下の行事を実施予定で準備を開始しています。

◇計画行事「クロストーク」

◇実施日：5 月 26 日（日） 会場：高松市「瓦町 FLAG」

◇出演者

【当事者として】 当事者団体 VOSOT（代表：ぼそつと池井多、会の所在地：東京）

【親・家族として】 現在人選中

—行事の大まかなイメージ—

様々な局面で微妙なズレ、すれ違いを感じることの多い私たち親と子、ステージ上では実際の親子関係にない親と子がトークする。そして客席では出席者各自がそれぞれの立場で観、感じながら共に考えるプログラム。

*本行事に関して、(社)生命保険協会 香川県協会から開催費用の一部として助成寄付金の交付を決定いただいています。

◎この行事について、四国内の他の 3 県の KHJ との事前協議で 3 団体とも協力参加くださる可能性が高くなっています。

会員の皆様、四国で初めて行うこの行事へ是非ご出席くださいますようお願いいたします。

以上