

オリーブの会通信

2024年2月

発行：KHJ 香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町4番地20

連絡先 TEL 087-802-2568

<http://khj-olive.com/>



元日に大地震が発生するという、これまで記憶にない大変な年始となった新しい年2024年(令和6年)。大被害に遭われて今も厳しい状況の中で生活を強いられている被災地の方々のことを思うと心が痛みます。

また、危険が迫ってもその場から動けない・逃げない故に、大切ないのちが助からなかったという方がいなかったのか、私たちが関わる当事者にも同様の状況が考えられ、他人ごとではなく、心配されます。

話は転じますが2021年春「たびだち97号」に掲載された方で、元当事者の大橋史信(ふみのぶ)さんが、2024年1月10日心臓大動脈瘤破裂により43歳でお亡くなりになられたことをKHJ本部からの連絡で知りました。

「NPO 法人楽の会リーラ」(KHJ 全国家族会連合加盟)で元当事者としてご活躍され、私たちがいろいろな媒体・機会を通じて、「変わることができる証人のお一人」として学びと励ましをいただいていた方でした。

2020年の父親の死、2021年からの親からの自立決心を経て「一般社団法人 生きづらさインクルーシブデザイン工房」の代表でもありました。

健康面での心がけや思いやりは、高齢期の親だけでなく、受診が困難な当事者についても怠ることなく気をつけていく必要をあらためて覚えさせられました。

第256回月例会ご案内



日 時	2024年2月25（日）13：30～16：00（受付：13:00～）
場 所	かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」 2階 第1・2研修室 〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel：087-867-7686
内 容	☆第一部 13：30～ 会からの諸報告 13：40～ 15：00 講演 演題「高松市 ひきこもり取り組みについて」 — 実例を基に— 講師 高松市健康づくり推進課（高松市保健センター） 保健師 酒井まどか氏 ☆第二部（第1部終了後10分程度休憩の後） 15：10～ 16：10 グループ別話し合い

- ・「かがわ総合リハビリテーションセンター」の協力要請事項（毎回共通）
新型コロナウイルスの対応として、トイレ等共有スペースでは従来の感染防止対策を自主的に実施することを望まれていますのでご協力をお願いします。

第257回月例会ご案内



日 時	2024年3月24（日）13：30～16：30（受付：13:00～）
場 所	かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」 2階 第1・2研修室 〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel：087-867-7686
内 容	☆第一部 13：30～ 会からの諸報告 13：40～15：00 当事者経験者の出演映画の上映 ほか 映画「ドキュメンタリー ひきこもりという履歴」 〈内容〉 生きづらさから動けなくなったとき、心の雨がやむまで軒先に入り、雨がやんだらスッと出て行けたなら…。主人公はその頃の状態を振り返り「立ち止まり」と語る。職場でのトラウマが引き金となり、27歳から約20年間ひきこもっていた タツオ 。当時の職場を再訪した胸に去来するものとは……。一方、12歳から約4年間、27歳から約13年間ひきこもり状態だった タエ （がっちゃん）。夜間中学へ行くことを決意した20歳の頃の思い出の場

	<p>所を辿る。ふたりは自立を目的とする就労支援施設で出会い結婚。支え合いながら広島に暮らしている。自立を望み働きたいと願ったとき「履歴書」では、悩み苦しみ生きることを諦めなかった年月が「空白」となる。</p> <p>空白部分をひきこもり当事者が語るドキュメンタリー。 出演 Tatsuo / Tae(Gacchan) 撮影 Kohei Tatsutomi 監督 Naomi Island 2023年</p> <p>☆第二部 15:10~16:10 グループ別 話し合い</p>
--	---

1 月月例会 DVD 視聴



特別講演会「ひきこもり」問題と家族について考える

信田 さよ子 氏 原宿カウンセリングセンター顧問・日本公認心理師協会会長

相談に訪れるのはほとんどが母親。母親が全て背負っている現実 DV。家族は本来対等であるべきだが、夫婦間、親子間にも、その力関係が子供のひきこもりに影響する。グループで対話し、日頃の思いを吐き出し、また、お互いの気づきにより気持ちが楽になり、一歩踏み出す力になるのではないか。(ココカラ庵つわぶきはそんな場所を目指しています。ご参加の程よろしくお願ひします。)

当事者の支援とともに家族(特に母親)のケアも必要。母親が楽になることにより子供も楽になり、ひきこもりの回復につながるのではないか。

第二部のシンポジウムでは KHJ 本部の理事の方々の経験談があり、いずれも当事者の祖父母の代からの確執(家族の力関係)がひきこもりに影を落としていることがうかがわれた。

参加者の感想(抜粋)

- 今の世の中も変わってきて若い夫、父親も変わってきていると感じることが多い。育児、料理、掃除に協力してくれる。また、親亡き後、信頼できる相談相手になってくれる。
- この問題に医療や、引き出し屋が、無力であること明言されていた点、家族のシステムや、不平等な力関係等。
- ひきこもりは本人の問題ではなく、夫婦関係にこそ問題があることを強調されていたことが印象的でした。
- ひきこもりは本人の問題ではないのかも。周囲の環境に適応するためにひきこもっているのかもしれない。本人ではなく周りが自分をもって生きていくことが大事。私は今できていないと思う。
- 家族を全く違った視点から話されたことに目からうろこであった(①家族は不平等である。②家族システム等)シンポジウムでは家族が抱え込まないで相談(自分の成育歴も含めて、)また赤裸々に話されたことに皆さんの勇気に頭が下がりました。

KHJ 香川県オーリーブの会 女子会&家族会 in 三豊

開催日時：2月6日(火)・3月12日(火)(両日共) 時刻13:30 ~ 15:30

場所：三豊市たかせ人権福祉センター(高瀬町) 場所案内のみ(0875)72-2501

〒767-0011 三豊市高瀬町下勝間430-1

(三豊市役所庁舎とは国道11号線を挟んで反対方向にあります。)



KHJ 香川県オーリーブの会 ココカラ庵つわぶき

(2月以降の予定)

2月10日(土) ヨガ

仏生山交流センター(第22会議室)

3月26日(火) グループカウンセリング

かがわりハビリテーションセンター(AV会議室)

4月6日(土) ヨガ

かがわりハビリテーションセンター(第一研修室)

5月14日(火) グループカウンセリング 三豊福祉センター

*開始時刻(14時)等は特に変わりません。(今後、通知のない場合は同じ時刻です)

【2024年2月以降の各会等の予定】

(相談窓口・傾聴サロン)

内 容	月	日	曜	時 間	担 当
ひきこもり電話相談窓口 (来所相談も可) ※先ずは☎ 087-802-2567 をお待ちしております - 第1・3土曜日に行います -	2	3 17	土	10:00~16:00	平野ほか
	3	2 16	土	10:00~16:00	平野ほか
ひきこもり当事者傾聴サロン ※連絡先：☎ 087-802-2567 - 第1・3土曜日に行います -	2	3 17	土	13:30~16:30	サポーター登録者・平野
	3	2 16	土	13:30~16:30	サポーター登録者・平野

(注) ひきこもり当事者傾聴サロンに初めて参加される方は、(☎ 087-802-2568) オーリーブの会まで、お電話ください。

(運営委員会等)

内 容	月	日	曜	時 間	摘 要
第11回運営委員会	2	17	土	13:30~16:30	
第12回運営委員会	3	16	土	13:30~16:30	
2024年度第1回運営委員会	4	20	土	13:30~16:30	

第2回運営委員会	5	18	土	13:30~16:30	
第3回運営委員会	6	15	土	13:30~16:30	

*ポパイの会(居場所活動)予定は、同封の別紙パンフをご活用ください。

報告とお知らせ

「クロストーク」についての開催予告とお願い

次年度行事になりますが、本年5月高松市で以下の行事を実施予定で準備を開始しています。



◇計画行事「ひきこもり 親子クロストーク」

主 催：KHJ 香川県オリーブの会 企画・進行：当事者団体 VOSOT

後 援：香川県他 現在交渉中

◇実施日：5月26日(日) 会場：高松市「瓦町 FLAG」8階 多目的スタジオ

◇出演者

【当事者】当事者団体 VOSOT (代表:ぼそっと池井多、会の所在地:東京)

【親・家族】現在人選中

—行事の大まかなイメージ—

様々な局面で微妙なズレ、すれ違いを感じることの多い私たち親と子。親の立場、子の立場、それぞれの言い分を壇上で語り合う。そして客席では出席者各自がそれぞれの立場で観、感じながら共に考えるプログラム。

停滞した親子のコミュニケーションに風穴を開ける!

◎四国内の他の3県のKHJ支部も協力参加予定です。

会員の皆様、四国で初めて行うこの行事へ是非ご出席くださいますようお願いいたします。

予 告

ここ数年、当会は年次の定例総会を5月に開催してきましたが、現在開催の準備を進めている「クロストーク」を諸般の事情で5月26日(日)の開催としました。

これに伴い定例総会は6月30日(日)の開催とします。

**KHJ本部の総会開催日6月23日(日)

以上