

オリーブの会通信

2024年12月

発行：KHJ 香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町4番地20

連絡先 TEL 087-802-2568

<http://khj-olve.com/>



香川県が自治会を通じ各家庭に配布するなど、全県民への公報周知のために発行している広報誌「THE かがわ」12月号に、「ひきこもり特集」が掲載されました。表紙から広報誌の約50%近くを使い、ひきこもりに関わる記事を掲載しています。

今もなお当事者やその家族が、ひきこもり（かつてひきこもっていたこと）を自由に話すことができない・しない社会状況の中にあって、今回この課題を香川県が広報誌に特集記事として取り上げたことは、全国でも大変稀であると感じるとともに、県の課題認識の表明によって私たちは大きな励ましと希望をいただける画期的なできごとであります。

今や当事者が146万人といわれ国としても課題解決のための諸施策を実施している状況下で、今回のこのニュースをKHJの組織として全国に周知していきたいと願っています。

KHJは今、全国の組織を上げて「ひきこもり支援基本法」の制定を目指して、国への要望のため各地方議会の「意見書」の議決を得るための運動を展開しています。

とはいっても、これまでこうした経験がない上にどうすればよいかも分からず、思うように進んでいない状況があります。

このような状況下で香川県内では、県議会の議決と県内8市の中の4市議会の議決、合わせて5つの議会で議決をいただくことができました。

これは、全都道府県でも最多の議会数であり全国のKHJから注目を集めていますが残りの4市と合わせ、できれば県内9町の議会においても議決が得られることを期して運動を進めているところです。

その内、高松市議会の最大会派である自民党清新会（所属議員19名）では去る11月25日、対応の一環としてひきこもりに関する「勉強会」が実施され、当会から代表はじめが貴重な説明の機会をいただくことができました。

（参考）全国の「ひきこもり」支援基本法 意見書の採択議会（2024年11月30日現在）

9 県議会 14 市議会

●月例会の報告

10月27日



両月例会とも、今年度 KHJ 本部が初めて大々的にシリーズを組みオンライン配信によって行う「ひきこもりにかかわるすべての皆さんと共に学ぶ研修会」より

－「社会モデル」としてのひきこもり支援－のメニューから選定し聴講を行いました。

演題 「医療モデルから社会モデルへの理解」

講師：長谷川 俊雄（社会福祉士、精神保健福祉士）

白梅学園大学名誉教授、NPO 法人つながる会 代表理事

11月17日

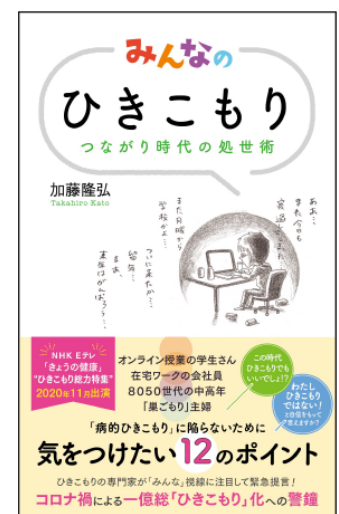
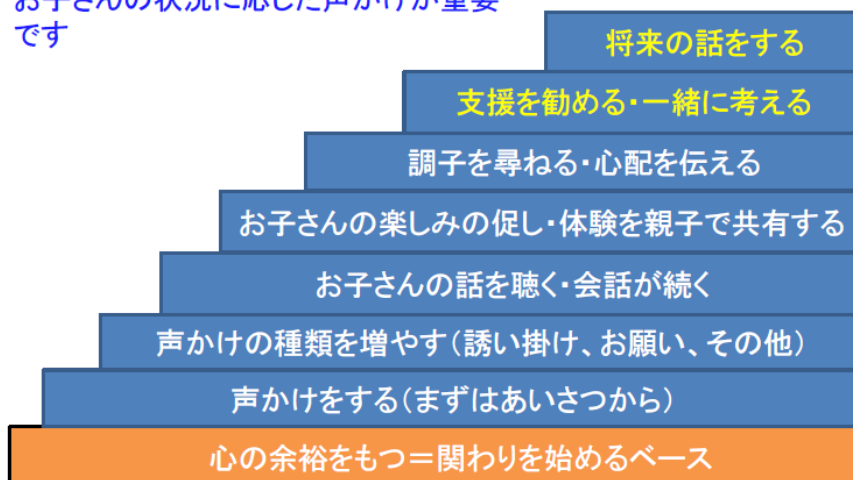
1. 地域医療から支援を考える

加藤 隆弘（精神科医師・医学博士）九州大学大学院医学研究院 精神病態医学 准教授
家族が最初の支援者になるための5つのステップ「ひ・き・こ・も・り」

- ひ；① 評価（ひょうか）：ひきこもり状況の理解
- き；② 聴（き）く：傾聴による相談しやすい居場所づくり
- こ；③ 声（こえ）かけ：適切な声かけによるポジティブな行動変化
- も；④ 求（もと）める：状況に応じて専門家に支援を求める
- り ⑤ リラックス：リラックスできる家庭での取り組み

お子さんの変化に応じたご家族の関わり

お子さんの状況に応じた声かけが重要です



参考資料

2. ソーシャルワーク的な観点からの支援アプローチ

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会
本部事務局・ソーシャルワーカー 深谷 守貞 (社会福祉士)

本人を尊重する支援とは？

～本人のあるがまを肯定し、本人を置いてきぼりにしない～

- ・本人の強みを見出して肯定的な関心を持つように
⇒本人への否定的関心(できないことを改善しようとする支援は×)
- ・本人を決して見下さない(本人に敬意を持って関わる)
- ・本人をわかったつもりにならない(本人から教わることも多い)
- ・社会通念や正論を押しつけない(本人はそこに傷ついている)
- ・本人のペースを理解(本人の時間は自分の時間と異なる)
- ・楽しい青春時代を回帰するように接する(自分も共に楽しむ姿勢を)

「自分の興味のあることを、自分のペースで取り組みたい…」 寄り添う姿勢を

○ 本人は、自分の足で、自分のペースで、歩いている実感があると安心する。
「名誉の回復の礎になる」～精神科医・崔秀賢氏の言葉～

○ 本人を引きずり廻さない、斜め後ろからそっと支える支援を考えたい。
～田中康雄氏(こころとそだちのクリニックむすびめ院長)2019年KHJ全国大会の言葉～

特定非営利活動法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会 作成
41

第 266 回月例会ご案内



日 時	2024 年 12 月 15 日 (日) 13 : 30～16 : 30 (受付 : 13:00～)
場 所	かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」 2階 第1・第2研修室 〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel : 087-867-7686

内 容	<p>☆第一部 13:30～会からの諸報告はじめ 13:45～ 15:00 KHJ本部が行う「ひきこもりにかかわるすべての 皆さんと共に学ぶ研修会」より (オンライン方式で実施) 複数候補の中より当日のテーマ選択を現在実施中です。 ・その後、年末恒例の楽しいプログラムを実施する予定です。</p> <p>☆第二部 「グループ話し合い」を行います。 (例会終了解散予定時刻:16:30)</p>
-----	--

第 267 回月例会ご案内



日 時	2025年1月26日(日) 13:30～16:30 (受付:13:00～)
場 所	かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」 2階 第1・第2研修室 〒761-8057 高松市田村町1114番地 Tel:087-867-7686
内 容	<p>☆第一部 13:30～会からの諸報告はじめ 13:45～ 15:00 講演会(リアル) 演題 「おれは そのまんまのあなたが好き」 演者 谷川 彩莉氏 演者プロフィール</p> <p>大阪体育大学を卒業後、3年間保健体育教師として働き、現在は、全国で『講演活動』を行っている。特に、幼い頃から抱いていた性別の違和感や葛藤の経験をもとに、身体は女性のまま生きていくことを決意し、ありのままの自分や他人を受け入れる大切さを伝える活動をしている。</p> <p>(例会終了解散予定時刻:16:30)</p>

KHJ 香川県オリーブの会 女子会&家族会 in 三豊

開催（月例）日時：2025年1月10日（金）時間 14:00 ～ 15:30

*女子会は13:30から開始

場所：三豊市たかせ人権福祉センター（高瀬町） 場所の案内のみ（0875）72-2501

〒767-0011 三豊市高瀬町下勝間 430-1

（三豊市役所庁舎とは国道11号線7を挟んで
反対方向にあります。）

報 告

【諸会等の予定】

（相談窓口・当事者のための居場所）



内 容	月	日	曜	時 間	担 当
ひきこもり相談窓口 （来所相談も可）※まずは☎ 087-802-2567 をお待ちしております — 第1・3土曜日に行います —	12	15	土	10:00～13:00	平野ほか
	1	19	土	10:00～13:00	平野ほか
ひきこもり当事者のための居場所 ※連絡先：☎ 087-802-2567 — 第1・3土曜日に行います —	12	15	土	13:30～16:30	サポーター登録者・平野
	1	19	土	13:30～16:30	サポーター登録者・平野

- 初めて参加される方は、（☎ 087-802-2568）オリーブの会までお電話ください。
（注意）2024年4月以降、ひきこもり相談窓口、ひきこもり当事者のための居場所
ともに第1・第3土曜日、時間帯が一部変更となりましたのでご注意ください。
（従来の「傾聴サロン」は「ひきこもり当事者のための居場所」に名称変更しました。）

（運営委員会等）

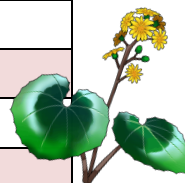
*基準開催日：第3土曜日

内 容	月	日	曜	時 間	摘 要
第9回運営委員会	12	14	土	13:30～16:30	第2土曜
第10回運営委員会	1	18	土	13:30～16:30	
第11回運営委員会	2	15	土	13:30～16:30	第2土曜
第12回運営委員会	3	16	土	13:30～16:30	
第1回運営委員会	4	19	土	13:30～16:30	

*ポパイの会（居場所活動）予定は、同封の「オリーブの会イベント通信」をご覧ください。

- **お知らせ** 「オリーブの会イベント通信」を発行しています。「こんなことがしたい。行きたい。」などご提案をお願いします。

実 施 日 等			(開催時刻は 14:00 共通)
月 日	曜日	プログラム	開 催 場 所
12/21	土	ヨガ	仏生山交流センター
1/10	金	カウンセリング	たかせ人権福祉センター
2/1	土	ヨガ	仏生山交流センター
3/25	金	カウンセリング	仏生山交流センター
4/5	土	ヨガ	リハセン第2研修室
5/10	火	カウンセリング	三豊福祉センター
6/7	土	ヨガ	リハセン第2研修室



年会費納入のお願い

- 皆様の年度会費の納入時期が少しずつ早くなり、再度のご請求が必要な方はほぼいなくなりましたが年度末が近づきました。まだ**支払いできていない方は早期支払い**をお願いします。

年会費の納入についてのお願い ****送金の仕方の説明は切り取りして保存をお願いします**

- ◎ 下記の方法で新年度（2024年度）の**会費 5,000円**のお支払いをお願いします。

（できれば「ご寄付」も合せてお願いします。）

- 年会費・寄付金の送金方法 と 振込先口座等

送金方法

- ・ ゆうちょ銀行（郵便局）窓口に備付の「電信払込請求書・電信振替請求書」により下記の口座に送金する方法 ① か、他の銀行からの送金方法 ② いずれか

【送金（振込）先の口座番号】

【方法①、②により振込先口座番号が異なります】

- ① ゆうちょ銀行で現金またはご自分のゆうちょ銀行口座から振込する場合
記号 16300 番号 18531751

ケイエチジェイカガワケンオリーブノカイ : ①、②とも同じ

- ② 他の金融機関より送金する場合

ゆうちょ銀行 店名六三八（ろくさんはち）

【店番】 6 3 8 【預金種目】 普通預金 【口座番号】 1853175

以上