

オリーブの会通信

2025年2月

発行：KHJ 香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町4番地20

連絡先 TEL 087-802-2568

<http://khj-olve.com/>



現在、全国のKHJは組織を上げて「ひきこもり支援基本法」の制定を目指して国に要望を行うため各地方議会の「意見書」の議決を得るための運動を展開中です。

この状況下で、香川県では高松市が去る12月18日の本会議において当会からの5名の傍聴の中満場一致で「ひきこもり支援基本法の制定を求める意見書の提出を求める陳情」を可決し衆議員議長、参議員議長、総理大臣、関係大臣に意見書が提出されました。

これにより県内では最初に議決をいただいた香川県議会と5市、合わせて6議会の議決をいただくことができました。

残る県内3市と9町の議会に対しては、目前に迫る3月議会を皮切りに今後議決が進展するように各議会への働きかけを進めているところです。

(参考)

(1) 全国の「ひきこもり」支援基本法」意見書の採択議会（2024年12月31日現在）
10県議会 27市議会 5町議会

(2) 全国で最も採択議会数の割合が高い県は、富山県で16県市町村うち13の議会で採択
*香川県の議決議会数割合は石川県に次いで3番目となっています。

●月例会の報告

12月15日



「ひきこもり」にかかわるすべての皆さんと共に学ぶ研修会」

演題 本人・家族とのかかわり方を考える

～プロセスレコードの活用～

講師；斎藤まさ子先生 長岡崇徳大学 客員教授（精神看護学）

プロセスレコード

- ◆ 気がかりだった、ある一場面のやりとりについてそのときのことばをそのまま用いて再現する記録様式
- ◆ 対象者とのかかわりを意味あるものにするために、対象者との人間関係について検討できるツール

例；受験を控えた高校3年生で不登校の息子さん。改善したいと相談に来られたお母さんに対して、すぐに解決する方法はないよねと考えたが、特効薬のようなものはないので ゆっくりやってみましょう と私は答えた。お母さんは「失礼します」と次回の予約もせずに立ち去った。

プロセスレコードに書くことで得られるもの

- ◆ 自分自身何を感じ・考え、対象者への働きかけへと動機づけられたのかが明らかになる
- ◆ 相手が何を感じ・考えていたのか、どうしようとしていたのかがみえてくる
- ◆ その後の自分の相談技術の向上に役立つ
- ◆ 自分に嘘のない対応ができストレス緩和につながる（自分がその時考えたことを素直に記録しておく）

「特効薬はありません」という言葉は事実だが初めて相談に来られた人、まだ日の浅い人には言っはいけない言葉だと学びました。

1月26日

講演会

演題 「おれは
そのまんまのあなたが好き」

演者 谷川 彩莉氏

演者プロフィール

大阪体育大学を卒業後、3年間保健体育教師として働き、現在は、全国で『講演活動』を行っている。特に、幼い頃から抱いていた性別の違和感や葛藤の経験をもとに、身体は女性のまま生きていくことを決意し、ありのままの自分や他人を受け入れる大切さを伝える活動をしている。

一人の会員様からの提案で今回の講演会が実現しました。

過去の講演会のチラシを見せてもらったとき「今のままのあなたでいい」というメッセージを目にし、1月の月例会の講演におよびする運びとなりました。

プロフィールにもあるように、様々な困難を経験されたがゆえに何とも言えない温かさ、包容力を感じさせる講演でした。

様々なつらい思いや傷つき、困難さの殻をかぶっていると周りの者も殻をかぶって警戒する。少しずつ自分と向き合っ殻を徐々に軽くし外に放つことが大切だとのことでした。当事者には自分と向き合うゆっくりした時間と空間が必要なのかもしれま



せん。

カミングアウトをしても全部わかってもらえるわけではなく、言葉のキャッチボールが必要です。相手の言葉を受け止め、握りなおしてまた返すという行為が必要なの
でしょうか。

親の望む、また自分の思う自分でなくていい、ありのままの自分でいい。
心に響きました。

第 268 回月例会ご案内



| | |
|-----|--|
| 日 時 | 2024 年 2 月 23 日 (日) 13:30~16:30 (受付: 13:00~) |
| 場 所 | かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」 2階 第1・第2研修室 〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel: 087-867-7686 |
| 内 容 | ☆第一部 13:30~会からの諸報告はじめ 13:45~ 15:00 講演会 (DVD 視聴「すべての人が生きやすい社会をめざして」 活躍できるそれぞれの立場・角度からの提言 (ひきこもり基本法の立法化の推進はじめ) ☆第二部 「グループ話し合い」を行います。 (例会終了解散予定時刻:16:30) |

第 269 回月例会ご案内



| | |
|-----|--|
| 日 時 | 2025 年 3 月 26 日 (日) 13:30~16:30 (受付: 13:00~) |
| 場 所 | かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」 2階 第1・第2研修室 〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel: 087-867-7686 |
| | ☆第一部 |

| | |
|-----|--|
| 内 容 | <p>13：30～会からの諸報告はじめ 13：45～ 15:00 13：45～ 15:00 講演会（DVD 視聴「すべての人が生きやすい社会をめざして」</p> <p style="text-align: center;">ひきこもり支援の人材育成について</p> <p>☆第二部 「グループ話し合い」を行います。 （ 例会終了解散予定時刻:16:30 ）</p> |
|-----|--|

KHJ 香川県オリーブの会 女子会&家族会 in 三豊

開催（月例）日時：2025年2月14日・3月14日（金）時間13：30 ～ 15：30

*女子会は13：30から開始

場所：三豊市たかせ人権福祉センター（高瀬町） 場所の案内のみ（0875）72-2501

〒767-0011 三豊市高瀬町下勝間430-1

（三豊市役所庁舎とは国道11号線7を挟んで

反対方向にあります。）

報 告



【諸会等の予定】

（相談窓口・当事者のための居場所）

| 内 容 | 月 | 日 | 曜 | 時 間 | 担 当 |
|---|---|---------|---|-------------|-------------|
| ひきこもり相談窓口 （来所相談も可）※先ずは ☎ 087-802-2567 をお待ちしております — 第1・3土曜日に行います — | 2 | 1 15 | 土 | 10：00～13：00 | 平野ほか |
| | 3 | 1 15 | 土 | 10：00～13：00 | 平野ほか |
| ひきこもり当事者のための居場所 ※連絡先：☎ 087-802-2567 — 第1・3土曜日に行います — | 2 | 1 15 | 土 | 13：30～16：30 | サポーター登録者・平野 |
| | 3 | 1 15 | 土 | 13：30～16：30 | サポーター登録者・平野 |

- 初めて参加される方は、（☎ 087-802-2568）オリーブの会までお電話ください。
（注意）2024年4月以降、ひきこもり相談窓口、ひきこもり当事者のための居場所
ともに第1・第3土曜日、時間帯が一部変更となりましたのでご注意ください。
（従来の「傾聴サロン」は「ひきこもり当事者のための居場所」に名称変更しました。）

●ひきこもり相談窓口は3月で終了します。サポーターの皆様お世話になりました。貴重な時間を割いていただきありがとうございました。ひきこもり支援のネットワークが広がったような気がします。今後ともよろしく願います。

ひきこもり当事者のための居場所は来年度も継続します。

(運営委員会等)

*基準開催日：第3土曜日

| 内 容 | 月 | 日 | 曜 | 時 間 | 摘 要 |
|--------------------|---|----|---|-------------|-----|
| 第11回運営委員会 | 2 | 15 | 土 | 13:30~16:30 | |
| 第12回運営委員会 | 3 | 16 | 土 | 13:30~16:30 | |
| 2025年度 第1回運営委員会 | 4 | 19 | 土 | 13:30~16:30 | |
| 第2回運営委員会 | 5 | 17 | 土 | 13:30~16:30 | |
| 第3回運営委員会 | 6 | 21 | 土 | 13:30~16:30 | |

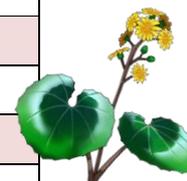
*ポパイの会（居場所活動）予定は、同封の「オリーブの会イベント通信」をご覧ください。

- **お知らせ** 「オリーブの会イベント通信」を発行しています。「こんなことがしたい。行きたい。」などご提案をお願いします。

ココカラ庵つわぶき

今後の予定

| 実 施 日 等 (開催時刻は14:00共通) | | | |
|------------------------|----|----------|-------------|
| 2/14 Gカウンセリングは13:30開始 | | | |
| 月 日 | 曜日 | プログラム | 開催場所 |
| 2/1 | 土 | ヨガ | 仏生山交流センター |
| 3/25 | 金 | Gカウンセリング | 仏生山交流センター |
| 4/5 | 土 | ヨガ | リハセン第2研修室 |
| 5/9 | 金 | Gカウンセリング | たかせ人権福祉センター |
| 6/7 | 土 | ヨガ | リハセン第2研修室 |
| 7/22 | 火 | Gカウンセリング | リハセン AV室 |
| 8/2 | 土 | ヨガ | リハセン第2研修室 |



年会費納入のお願い

○ 年度末が目前ですが会費の納入をお忘れの方が2名おられます。早期支払いをお願いします。

年会費の納入についてのお願い **送金の仕方の説明は切り取りして保存をお願いします。

◎下記の方法で新年度（2024年度）の会費5,000円のお支払いをお願いします。

（できれば「ご寄付」も合せてお願いします。）

○ 年会費・寄付金の送金方法 と 振込先口座等

送金方法

・ゆうちょ銀行（郵便局）窓口に備付の「電信払込請求書・電信振替請求書」により下記の口座に送金する方法 ① か、他の銀行からの送金方法 ② いずれか

【送金（振込）先の口座番号】

【方法①、②により振込先口座番号が異なります】

① ゆうちょ銀行で現金またはご自分のゆうちょ銀行口座から振込する場合
記号 16300 番号 18531751

ケイエチジェイカガワケンオリーブノカイ : ①、②とも同じ

② 他の金融機関より送金する場合

ゆうちょ銀行 店名六三八（ろくさんはち）

【店番】638 【預金種目】普通預金 【口座番号】1853175

以 上