

第 44 ココカラ庵つわぶき

4 月 5 日(土) かがわ総合リハセンター



自律神経がみだれやすい季節のかわり目、しかも寒暖の差が激しかった今年の 4 月・5 月が過ぎ、体調はいかがでしょう？引き続き心身を調整するためにもココカラ庵つわぶきにご参集のほど、よろしくお願いします。



1.

第 45 回ココカラ庵つわぶき

4 月 11 日 (金) 五岳の里市民集いの丘公園

3 月の家族会 in 三豊で五岳の里市民集いの丘公園で花見の相談をしました。家族会に足が遠のいている方も親しくされている方にお声掛けいただきました。ソメイヨシノは散りかけていましたが、遅咲きの白妙、八重桜、右近桜が満開でした。その他ネモフィラ、桜の花びらの絨毯もきれいでした。かわいいチューリップのお出迎えもありました。定例のオリーブの会のイベントと兼ねさせていただきました。

また何かいい行事がありましたら、ご提案よろしくお願いします。



皆様のご参加、お待ちしております。

お問い合わせは。
090-9455-1345(平野)

ココカラ庵つわぶき今後の予定

日にちにご注意ください。今後ヨガもグループカウンセリング第 2 土曜日に移行予定です。

回	月	日	曜	時 間	内 容	講 師	会 場
46	6	7	土	14:00~15:30	ヨガ	玉井先生	総合リハセンター 第 2 研修室
47	7	12	土	13:30~15:30	グループカウンセリング	松岡先生	総合リハセンター第 1 研修室
48	8	2	土	14:00~15:30	ヨガ	玉井先生	総合リハセンター 第 2 研修室
49	9	12	金	13:30~15:30	グループカウンセリング	松岡先生	たかせ人權福祉センター
50	10	11	土	14:00~15:30	ヨガ	玉井先生	総合リハセンター 第 1 研修室
51	11	8	土	13:30~15:30	グループカウンセリング	松岡先生	仏生山交流センター会議室 22