

# オリーブの会通信

2025 年 12 月

発行：KHJ 香川県オリーブの会

〒760-0043 高松市今新町 4 番地 20

連絡先 TEL 087-802-2568

<http://khj-olve.com/>



師走を迎えましたが、皆様のご家族では今年1年間にどんな良いことがありましたでしょうか。

12月の月例会は、この1年間で良かったこと、いい人との出会い、初めて食べた美味しい食べ物やその店の名前など、なんでも紹介し合って今年1年間を振り返り集まったみんなで楽しい会にしたいと願います。

軽い健康体操、歌などの楽しいプログラムも計画しています。

しばらく月例会に出席できていない方も、是非ご出席いただけることを期待しています。

皆様と一緒に楽しい例会にして希望をもって新年を迎えましょう。

.....

ここしばらくの月例会で、今年1月に厚生労働省が公表した「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～」の学びを継続して実施しました。

学びをする中で感じるのは、ひきこもりそのものへの基礎理解や改善・解決の仕方・方向性について時代と共に大きな変化が生じていることです。

このことは、単にひきこもりに対する過去の理解はじめが間違っていたということではなく、発生する原因はじめが実際に生きている社会と深く関わっており、解決や出口の方向性についても現代社会との関係性を離れては考えることができないということでしょう。

・この度の国が意図するハンドブックの作成目的は、①行政、②支援者と合わせ③当事者を抱える家族向けに作成したものです。

繰り返しにはなりますが、当事者の経験期間の長いご家族の皆様の中には、ひきこもりの理解について

は、もう十分と思われている方もおられるかもしれませんが、もしそのような考え方で固まっておられたら是非考え直しをお願いしたいと思います。

毎回、学びの内容(事例研修)は、どれも傾向が異なっており、常に新しい視点が求められその事例に関する経験と知識を発表する中で自分一人では見えなかった部分が見えてくる感があります。

参加者の家庭における傾向・課題も異なるため自分一人では柔軟性が欠けるが、互いの視点を発表し合うことでより深い理解と相互の信頼感の深化、合わせ課題の解決、対処方法についても選択肢が広がる思いがします。



——— ハンドブックについての学びは全国の他の多くの会でも実施中です ———

.....

#### 島根県松江市議会議員8名がひきこもり対策の実態調査のため来県

10月15日午後、松江市から市議会議員8名(「市議会教育民生委員会」構成議員)と随員として議会事務局担当係長斎藤恵理氏の計9名の訪問があり高松市議会棟応接室で約2時間受け入れ側(高松市健康づくり推進課長以下3名)、当会は両代表(松本・平野)計5名の計14名で会議を持ちました。

当会からは家族会の紹介と合わせ、これまでの家族会としての活動内容、現在の取り組み状況を中心に話させていただくと同時に、山陰に「ひきこもり家族会」を作るためのご尽力とご支援、並びに、「ひきこもり支援対策基本法」立法化のための国への請願を松江市議会で行っていただきたい旨当会からのお願いを致しました。

#### ●月例会の報告

10月



「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～」を基に相互の研修を行いました。

終了後の出席者のご感想・ご意見も好評です。

その理由は、事例の全てがユニークであり類似性がないこと。自分の家庭と類似性があってもなくても無縁ではなく視野を広めると関連性があり、学び合えるからだと思います。

\*「ガイドブック」は約140頁

11月

いつも月例会に出席される方が期せずして健康面の都合等で4名程度欠席したことが動機となり、途中から「これから当会の進むべき方向性と課題について」の話しが盛り上がりました。

## 第 278 回月例会ご案内



|     |  |
|-----|--|
| 日 時 | 2025 年 12 月 21 (日) 13 : 30～16 : 10 (受付 : 13:00～)   |
| 場 所 | かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」<br>2 階 第 1 研修室<br>〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel : 087-867-7686  |
| 内 容 | <p>☆第一部<br/>13 : 35～ 会からの諸報告はじめ<br/>13 : 40～</p> <p>長く恒例行事となった歳末の楽しいプログラムによって<br/>一年を締めくくりましょう。</p> <p>美味しい食べ物があります。</p> <p>歌や音楽 また、<br/>健康増進のための自宅でできる健康体操の紹介とお褒め<br/>(会員による)</p> <p>—今回は16時には全プログラムを終了予定です。—</p> |

## 第 279 回月例会ご案内

|     |   |
|-----|---|
| 日 時 | 2026 年 1 月 25 (日) 13 : 30～16 : 10 (受付 : 13:00～)   |
| 場 所 | かがわ総合リハビリテーションセンター 「福祉センター」<br>2 階 第 1 研修室<br>〒761-8057 高松市田村町 1114 番地 Tel : 087-867-7686 |

|     |   |
|-----|---|
| 内 容 | <p>☆第一部<br/>13：30～ 会からの諸報告はじめ<br/>14：00～<br/>「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～」を<br/>基にした相互研修会 （含む、事例検討）</p> <p>☆第二部（第一部終了後 10 分程度休憩 の後）<br/>15：40～ 16：10 グループ別話し合い</p> <p>例会終了・最終解散予定時刻：16:30 ）<br/>(ここでの話は誰もが他の者に漏らさないこととします。)</p> |
|-----|---|

### KHJ 香川県オリーブの会 女子会&家族会 in 三豊

開催（月例）日時：2025 年 12 月 12 日（金）・1 月 9 日（金） 時間 13：30 ～ 15：30

\* 2026 年 1 月 9 日（金）は、松岡先生を囲んでのグループカウンセリングがあります。

\* 「女子会」も 13：30 から開始します。

場所：三豊市たかせ人権福祉センター（高瀬町） 場所の案内のみ（0875）72-2501

〒767-0011 三豊市高瀬町下勝間 430-1

（三豊市役所庁舎とは国道 11 号線を挟んで反対方向にあります。）

- ・居場所 2 階北の部屋のエアコンが機能なくなり、予算外ではありますが運営委員会で慎重協議の結果、取替設置することとしました。



#### 報 告

##### 【諸会等の予定】

（当事者のための居場所・相談）

| 内 容  | 月  | 日       | 曜 | 時 間         | 担 当             |
|--|----|---------|---|-------------|-----------------|
| ひきこもり当事者のための居場所<br>※連絡先：☎ 087-802-2568<br>－ 第 1・3 土曜日に行います － | 12 | 6<br>20 | 土 | 14：00～16：00 | サポーター登<br>録者・平野 |
|  | 1  | 3<br>17 | 土 | 14：00～16：00 | サポーター登<br>録者・平野 |

- 初めて参加希望の方は、予めオリーブの会（☎ 087-802-2568）にお電話をお願いします。

（第 1・3 土曜日の 14 時から 16 時の間にお願いします。）

- その他ご相談がおありの方も上記電話番号、時間帯にお願いします。

●ココカラ庵つわぶきの予定は別紙参照してください。

(運営委員会等)

基準開催日：第3土曜日

| 内 容       | 月  | 日  | 曜 | 時 間         | 摘 要 |
|-----------|----|----|---|-------------|-----|
| 第9回運営委員会  | 12 | 20 | 土 | 13:30~16:30 |     |
| 第10回運営委員会 | 1  | 17 | 土 | 13:30~16:30 |     |
| 第11回運営委員会 | 2  | 21 | 土 | 13:30~16:30 |     |
| 第12回運営委員会 | 3  | 21 | 土 | 13:30~16:30 |     |
| 第13回運営委員会 | 4  | 18 | 土 | 13:30~16:30 |     |

### 年会費納入のお願い

年会費の納入についてのお願い **\*\*送金の仕方の説明は切り取りして保存をお願いします。**

◎下記の方法で新年度(2025年度)の会費5,000円のお支払いをお願いします。

(できれば「ご寄付」も合わせてお願いします。)

○ 年会費・寄付金の送金方法 と 振込先口座等

#### 送金方法

- ・ゆうちょ銀行(郵便局)窓口に備付の「電信払込請求書・電信振替請求書」により下記の口座に送金する方法 ① か、他の銀行からの送金方法 ② いずれか

【送金(振込)先の口座番号】

【方法①、②により振込先口座番号が異なります】

- ① ゆうちょ銀行で現金またはご自分のゆうちょ銀行口座から振込する場合  
記号 16300 番号 18531751

ケイエイチジェイカガワケンオリーブノカイ : ①、②とも同じ

- ② 他の金融機関より送金する場合

ゆうちょ銀行 店名六三八(ろくさんはち)

【店番】638 【預金種目】普通預金 【口座番号】1853175

終わり